

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 115 年 8 月餐點表

| 日期 | 星期                                                                                | 上午點心        | 飯類  | 午 餐                      | 下午點心        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|--------------------------|-------------|
| 3  | 一                                                                                 | 高麗菜肉絲粥      | 糙米飯 | 蔥爆雞丁 蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽鮮菇湯 水果   | 綠豆豆花        |
| 4  | 二                                                                                 | 牛奶 桔醬吐司     |     | 什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果     | 水煮玉米<br>大骨湯 |
| 5  | 三                                                                                 | 三絲冬粉湯       | 糙米飯 | 蘿蔔燒肉 什錦水蓮 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果  | 紅豆湯         |
| 6  | 四                                                                                 | 無糖黑豆漿 雙色饅頭  | 糙米飯 | 豆鼓魚片 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 四神湯 水果  | 大滷麵         |
| 7  | 五                                                                                 | 雞蛋麵線        | 糙米飯 | 五香肉燥 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果   | 燕麥奶         |
| 10 | 一                                                                                 | 吻魚蔬菜粥       | 糙米飯 | 黑胡椒雞柳 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 金針湯 水果 | 地瓜湯         |
| 11 | 二                                                                                 | 牛奶 奶酥吐司     | 糙米飯 | 糖醋魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果  | 榨菜肉絲麵       |
| 12 | 三                                                                                 | 鹹粥          | 糙米飯 | 豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 竹筍湯 水果   | 牛奶 蛋糕       |
| 13 | 四                                                                                 | 無糖黑豆漿 南瓜饅頭  | 糙米飯 | 四季豆肉絲 番茄豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果 | 肉燥米粉湯       |
| 14 | 五                                                                                 | 陽春麵         | 糙米飯 | 蒜泥白肉 香滷海帶 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果    | 仙草蜜         |
| 17 | 一                                                                                 | 絲瓜麵線        | 糙米飯 | 培根冬瓜 韭香豆干 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果  | 桂圓糯米粥       |
| 18 | 二                                                                                 | 牛奶 藍莓醬吐司    |     | 高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果           | 南瓜粥         |
| 19 | 三                                                                                 | 油豆腐細粉       | 糙米飯 | 樹子蒸魚 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果    | 綠豆麥片        |
| 20 | 四                                                                                 | 無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭 | 糙米飯 | 榨菜肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 莧菜吻魚湯 水果  | 水煮蛋<br>枸杞茶  |
| 21 | 五                                                                                 | 肉羹冬粉        | 糙米飯 | 洋蔥雞柳 塔香海茸 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果  | 吻魚粥         |
| 24 | 一                                                                                 | 鮪魚什錦粥       | 糙米飯 | 醬爆肉絲 奶油南瓜 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果    | 椰奶西米露       |
| 25 | 二                                                                                 | 牛奶 草莓醬吐司    | 糙米飯 | 蔞冬瓜肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 山藥湯 水果   | 鮮蔬米粉湯       |
| 26 | 三                                                                                 | 豚骨拉麵        | 糙米飯 | 鼓汁排骨 豆干小黃瓜 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果 | 紅豆薏仁湯       |
| 27 | 四                                                                                 | 無糖黑豆漿 黑糖饅頭  | 糙米飯 | 糖醋雞丁 家常小炒 時蔬鮮菜 玉米湯 水果    | 蘿蔔肉羹湯       |
| 28 | 五                                                                                 | 蔬菜湯麵        | 糙米飯 | 紅燒魚片 滷白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果    | 小米粥         |
| 31 | 一                                                                                 | 玉米肉末粥       | 糙米飯 | 蘿蔔燉肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 味噌紫菜湯 水果   | 檸檬愛玉        |
| 備註 | * 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。<br>* 若當日餐點有幼兒過敏之食物者，會另外提供餐點。<br>* 本園使用國產豬肉。 |             |     |                          |             |