北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午　　餐	下午點心
2	一	高麗菜肉絲粥	糙米飯	蔥爆雞丁 蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽鮮菇湯 水果	綠豆豆花
3	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	水煮玉米大骨湯
4	三	三絲冬粉湯	糙米飯	蘿蔔燒肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果	銀耳湯
5	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	豆鼓魚片 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 四神湯 水果	大滷麵
6	五	絲瓜麵線	糙米飯	五香肉燥 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	燕麥奶
9	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	黑胡椒雞柳 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 金針湯 水果	薑汁地瓜湯
10	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	糖醋魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	榨菜肉絲麵
11	三	油豆腐細粉	糙米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 玉米濃湯　水果	桂圓糯米粥
12	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	四季豆肉絲 番茄豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	鮮蔬米粉湯
13	五	陽春麵	糙米飯	蒜泥白肉 香滷海帶 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	紅豆牛奶湯
16	一	鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 韭香豆干 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果	燒仙草
17	二	牛奶 藍莓醬吐司		高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果	南瓜粥
18	三	雞蛋麵線	糙米飯	樹子蒸魚 什錦水蓮 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	綠豆麥片
19	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	榨菜肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 莧菜吻魚湯 水果	水煮蛋枸杞茶
20	五	肉羹冬粉	糙米飯	洋蔥雞柳 塔香海茸 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	吻魚粥
23	一	蔬菜肉粥	糙米飯	醬爆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果	椰奶西米露
24	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	蔭冬瓜肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	肉燥米粉湯
25	三	高麗菜麵線	糙米飯	鼓汁排骨 豆干小黃瓜 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	什錦湯麵
26	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 家常小炒 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	蘿蔔肉羹湯
27	五	蔬菜湯麵	糙米飯	紅燒魚片 滷白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	山藥粥
30	一	玉米肉末粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 味噌紫菜湯 水果	紅豆薏仁湯
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物者，會另外提供餐點。 *本園使用國產豬肉。				

設計者：林秀盈、柯丹晴、覃婷筠115.10.27