北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115年 10月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	貢丸意麵湯
2	五	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥雞柳 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 紫菜湯 水果	燕麥奶
5	一	南瓜青菜粥	糙米飯	青椒炒肉絲 香滷海帶 時蔬鮮菜 青菜蘿蔔湯 水果	地瓜湯
6	二	牛奶 桔醬吐司	高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果		山藥粥
7	三	肉燥米粉湯	糙米飯	回鍋肉片 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	綠豆麥片
8	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	什錦炒雞絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	榨菜肉絲麵
9	五	**國慶日補假**			
12	一	鹹粥	糙米飯	銀芽肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	紅豆湯
13	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	豆鼓魚片 金針炒白菜 時蘇鮮菜 海帶芽湯 水果	水煮玉米 大骨湯
14	三	蔬菜麵線	糙米飯	蒜泥雞絲 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	牛奶 蛋糕
15	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	玉米炒肉末 家常小炒 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	什錦湯麵
16	五	三絲冬粉湯	糙米飯	蔭瓜冬肉 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	小米粥
19	一	玉米雞肉粥	糙米飯	豉汁排骨 蒸蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	花豆豆花
20	二	什錦糙米粥 （肉絲、青菜）	秋季旅遊		蘿蔔肉羹湯 +水果
21	三	肉燥湯麵	糙米飯	糖醋魚片 金針燴白菜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	燒仙草
22	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	瓜仔肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海帶銀芽湯 水果	什錦米粉湯
23	五	雞蛋麵線	糙米飯	洋芋燒肉 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	燕麥粥
26	一	**臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日補假**			
27	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 金針木耳湯 水果	水煮蛋 麥茶
28	三	絲瓜麵線	糙米飯	蘿蔔燉肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜 大滷湯 水果	椰奶西米露
29	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	清蒸魚片 番茄豆腐 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	蔬菜湯麵
30	五	南瓜粥	糙米飯	蒜泥雞絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	紅豆薏仁湯
備註	＊ 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 ＊ 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 ＊ 本園使用國產豬肉。				

設計者：林秀盈、柯丹晴、覃婷筠115.09.23