

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115年 9月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	二	牛奶 桔醬吐司		肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	水煮玉米 大骨湯
2	三	肉羹麵	糙米飯	五香肉燥 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	豆花
3	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	四季豆肉絲 如意小炒 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果	什錦湯麵
4	五	鮮蔬冬粉	糙米飯	清蒸魚片 金針燴白菜 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	燕麥粥
7	一	蔬菜肉粥	糙米飯	洋蔥雞柳 三杯杏鮑菇 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	綠豆麥片
8	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	鼓汁排骨 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	水煮蛋 枸杞茶
9	三	絲瓜麵線	糙米飯	青椒炒肉絲 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	桂圓糯米粥
10	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 什錦燴豆腐 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	蔬菜麵線
11	五	肉燥湯麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 滷蛋 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	高麗菜肉絲粥
14	一	鮪魚粥	糙米飯	蔭冬瓜肉 滷白菜 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	椰奶西米露
15	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	京醬肉絲 奶油南瓜 時蔬鮮菜 蓮藕湯 水果	陽春麵
16	三	三絲冬粉湯	糙米飯	五香肉片 水蓮什錦 時蔬鮮菜 海帶丸子湯 水果	仙草蜜
17	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	榨菜肉絲麵
18	五	肉燥米粉	糙米飯	茄汁魚片 塔香海茸 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	燕麥奶
21	一	鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	地瓜湯
22	二	牛奶 藍莓醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	南瓜粥
23	三	豚骨湯麵	糙米飯	瓜仔肉 絲瓜粉絲煲 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	什錦丸子湯
24	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	銀芽炒肉絲 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	雞蛋麵線
25	五	中秋節			
28	一	教師節			
29	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	玉米炒肉末 蒸蛋 時蔬鮮菜 紫菜湯 水果	檸檬愛玉
30	三	絲瓜冬粉湯	糙米飯	蒜泥肉片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	小米粥
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				