

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115年 7月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心
1	三	高麗菜肉絲粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果		紅豆湯
2	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果		三絲冬粉湯
3	五	南瓜青菜粥	糙米飯	青椒炒肉絲 香滷海帶 時蔬鮮菜 青菜蘿蔔湯 水果		絲瓜麵線
6	一	鹹粥	糙米飯	豆鼓魚片 金針炒白菜 海帶芽蛋花湯 時蘇鮮菜 水果		豆花
7	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	回鍋肉片 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 大滷湯 水果		水煮蛋 麥茶
8	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	什錦炒雞絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		桂圓糯米粥
9	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	洋芋燒肉 番茄豆腐 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果		關東煮
10	五	巴威颱風停課1日				
13	一	燕麥粥	糙米飯	銀芽肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果		肉燥米粉湯
14	二	牛奶 草莓醬吐司	高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果			山藥粥
15	三	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥雞柳 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 紫菜湯 水果		仙草蜜
16	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭	肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 四神湯 水果			肉燥冬粉湯
17	五	蔬菜湯麵	糙米飯	豉汁排骨 奶油南瓜 時蔬鮮菜 海帶銀芽湯 水果		檸檬愛玉
20	一	玉米雞肉粥	糙米飯	糖醋魚片 金針燴白菜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果		地瓜湯
21	二	牛奶 奶酥吐司	什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果			水煮玉米 大骨湯
22	三	蔬菜麵線	糙米飯	瓜仔肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果		紅豆薏仁湯
23	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	期末愛餐 水果			南瓜粥
24	五	什錦米粉湯	糙米飯	四季豆肉絲 蒸蛋 時蔬鮮菜 金針木耳湯 水果		燕麥奶
27	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	清蒸魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果		綠豆麥片
28	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	玉米炒肉末 家常小炒 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果		肉燥湯麵
29	三	貢丸意麵湯	糙米飯	蒜泥雞絲 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		椰奶西米露
30	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		雞蛋麵線
31	五	什錦湯麵	糙米飯	蔭瓜冬肉 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果		小米粥
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					