

北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115年 6月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	一	肉羹麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	燕麥奶	
2	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	水煮蛋 枸杞茶	
3	三	什錦湯麵	糙米飯	五香肉燥 如意小炒 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	牛奶 蛋糕	
4	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	清蒸魚片 金針燴白菜 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果	榨菜肉絲麵	
5	五	絲瓜麵線	糙米飯	洋蔥雞柳 三杯杏鮑菇 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	鮮蔬冬粉	
8	一	蔬菜肉粥	糙米飯	鼓汁排骨 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	燕麥粥	
9	二	牛奶 草莓醬吐司	肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		肉燥湯麵	
10	三	什錦丸子湯	糙米飯	青椒炒肉絲 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	桂圓糯米粥	
11	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 什錦燴豆腐 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	蔬菜麵線	
12	五	豚骨湯麵	糙米飯	洋蔥炒肉絲 滷蛋 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	高麗菜肉絲粥	
15	一	鮪魚粥	糙米飯	蔭冬瓜肉 滷白菜 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	椰奶西米露	
16	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	京醬肉絲 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	味噌湯麵	
17	三	三絲冬粉湯	糙米飯	五香肉片 水蓮什錦 時蔬鮮菜 海帶丸子湯 水果	關東煮	
18	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	粽子(瘦肉、栗子、香菇、鹹蛋黃) 時蔬鮮菜 什錦蔬菜湯 水果		地瓜湯	
19	五	端午節				
22	一	鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	仙草蜜	
23	二	牛奶 藍莓吐司	肉絲烏龍麵 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果		水煮玉米 大骨湯	
24	三	陽春麵	糙米飯	銀芽炒肉絲 奶油南瓜 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	豆花	
25	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	茄汁魚片 塔香海茸 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	雞蛋麵線	
26	五	肉燥米粉	糙米飯	蒜泥肉片 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	小米粥	
29	一	絲瓜冬粉湯	糙米飯	玉米炒肉末 蒸蛋 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	綠豆麥片	
30	二	什錦糙米粥 (肉絲、青菜)	夏季旅遊 (蔥花麵包 菠蘿小麵包 方塊麵包 金牛角 奶油餐包 檸檬蛋糕)		水果	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					