

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 115 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	五	勞動節放假				
4	一	玉米肉末粥	糙米飯	蔥爆雞丁 蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽鮮菇湯 水果	綠豆湯	
5	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	水煮玉米 大骨湯	
6	三	三絲冬粉湯	糙米飯	豆鼓魚片 什錦水蓮 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果	仙草蜜	
7	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	四季豆肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 四神湯 水果	大滷麵	
8	五	雞蛋麵線	糙米飯	五香肉燥 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	燕麥奶	
11	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	黑胡椒雞柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 金針湯 水果	地瓜湯	
12	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	糖醋魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	榨菜肉絲麵	
13	三	鹹粥	糙米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 蓮藕湯 水果	豆花	
14	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	蘿蔔燒肉 番茄豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	肉燥米粉湯	
15	五	陽春麵	糙米飯	蒜泥白肉 香滷海帶 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	紅豆湯	
18	一	絲瓜麵線	糙米飯	培根冬瓜 韭香豆干 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果	桂圓糯米粥	
19	二	牛奶 草莓醬吐司		高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果	南瓜粥	
20	三	油豆腐細粉	糙米飯	樹子蒸魚 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	綠豆麥片	
21	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	榨菜肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	水煮蛋 枸杞茶	
22	五	肉羹冬粉	糙米飯	洋蔥雞柳 塔香海茸 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	吻魚粥	
25	一	鮭魚什錦粥	糙米飯	醬爆肉絲 絲瓜粉絲煲 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果	椰奶西米露	
26	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	蔭冬瓜肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	鮮蔬米粉湯	
27	三	豚骨拉麵	糙米飯	鼓汁排骨 豆干小黃瓜 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	紅豆薏仁湯	
28	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 家常小炒 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	蘿蔔肉羹湯	
29	五	蔬菜湯麵	糙米飯	紅燒魚片 滷白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	小米粥	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					