

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
2	一	肉羹麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	燕麥奶
3	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	水煮蛋 麥茶
4	三	什錦湯麵	糙米飯	五香肉燥 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	紅豆薏仁湯
5	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	榨菜肉絲麵
6	五	肉燥米粉	糙米飯	洋蔥雞柳 滷白菜 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	絲瓜麵線
9	一	蔬菜肉粥	糙米飯	鼓汁排骨 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	地瓜湯
10	二	牛奶 草莓醬吐司		肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	肉燥湯麵
11	三	什錦丸子湯	糙米飯	瓜仔肉 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	桂圓糯米粥
12	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 什錦燴豆腐 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	蔬菜麵線
13	五	豚骨湯麵	糙米飯	洋蔥炒肉絲 滷蛋 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	高麗菜肉絲粥
16	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	蔭冬瓜肉 三杯杏鮑菇 時蔬鮮菜 海帶丸子湯 水果	椰奶西米露
17	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	京醬肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	水煮玉米 大骨湯
18	三	三絲冬粉湯	糙米飯	五香肉片 水蓮什錦 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	雞蛋麵線
19	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	紅燒魚片 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 什錦蔬菜湯 水果	陽春麵
20	五	絲瓜冬粉湯	糙米飯	青椒炒肉絲 香滷海帶 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	吻魚粥
23	一	鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	綠豆麥片
24	二	牛奶 藍莓吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	南瓜粥
25	三	關東煮	糙米飯	銀芽炒肉絲 蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	薑汁豆花
26	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	茄汁魚片 塔香海茸 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	味噌湯麵
27	五	鮮蔬冬粉	糙米飯	回鍋肉片 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	小米粥
30	一	玉米瘦肉粥	糙米飯	玉米炒肉末 絲瓜粉絲煲 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	燒仙草
31	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	家常小炒 木耳炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	燕麥粥
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				