

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 115年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心	
1	四	元旦補假					
2	五	三絲冬粉湯	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果		高麗菜包 枸杞茶	
5	一	玉米肉末粥	糙米飯	豆鼓魚片 悶燒冬瓜 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果		地瓜湯	
6	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒麵 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果		肉燥米粉湯	
7	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	什錦炒肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		桂圓糯米粥	
8	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	洋芋燒肉 番茄豆腐 時蔬鮮菜 海帶芽蛋花湯 水果		味噌拉麵	
9	五	絲瓜麵線	糙米飯	銀芽肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果		小鮮肉包 麥茶	
12	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果		紅豆湯	
13	二	牛奶 草莓醬吐司		高麗菜玉米水餃 大滷湯 水果		陽春麵	
14	三	油豆腐細粉	糙米飯	瓜仔肉 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 紫菜湯 水果		燒仙草	
15	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭		鮮蔬乾麵 時蔬鮮菜 四神湯 水果		水煮玉米 大骨湯	
16	五	蔬菜湯麵	糙米飯	豉汁排骨 奶油南瓜 時蔬鮮菜 海帶銀芽湯 水果		燕麥奶	
19	一	玉米雞肉粥	糙米飯	糖醋魚片 金針燴白菜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果		紅豆薏仁湯	
20	二	牛奶 奶酥吐司		肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果		肉燥冬粉湯	
21	三	關東煮	糙米飯	洋蔥雞柳 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		生日蛋糕 牛奶	
22	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	培根冬瓜 絲瓜燴豆腐 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果		香菇肉羹湯	
23	五	蔬菜玉米麵線		期末愛餐 水果		吻魚粥	
26	一	鮭魚什錦粥	糙米飯	清蒸魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果		綠豆麥片	
27	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	玉米炒肉末 家常小炒 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果		肉燥湯麵	
28	三	貢丸意麵湯	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果		水煮蛋 麥茶	
29	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	蒜泥白肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		雞蛋麵線	
30	五	什錦米粉湯	糙米飯	四季豆肉絲 蒸蛋 時蔬鮮菜 金針木耳湯 水果		大滷麵	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。						