

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 114 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	一	高麗菜肉絲粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	燕麥奶
2	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	水煮蛋 麥茶
3	三	關東煮	糙米飯	五香肉燥 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	綠豆湯
4	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	榨菜肉絲麵
5	五	肉燥米粉	糙米飯	洋蔥雞柳 滷白菜 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	小鮮肉包 枸杞茶
8	一	蔬菜肉粥	糙米飯	鼓汁排骨 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜蛋花湯 水果	地瓜湯
9	二	牛奶 草莓醬吐司		肉絲蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	肉燥湯麵
10	三	雞蛋麵線	糙米飯	瓜仔肉 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 金針木耳湯 水果	桂圓糯米粥
11	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 什錦燴豆腐 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	蘿蔔肉羹湯
12	五	味增湯麵	糙米飯	洋蔥炒肉絲 三杯杏鮑菇 時蔬鮮菜 馬鈴薯濃湯 水果	高麗菜包 麥茶
15	一	鮭魚什錦粥	糙米飯	蔭冬瓜肉 滷蛋 時蔬鮮菜 海帶湯 水果	椰奶西米露
16	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	京醬肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	水煮玉米 大骨湯
17	三	三絲冬粉湯	糙米飯	五香肉片 水蓮什錦 時蔬鮮菜 蒲瓜湯 水果	燒仙草
18	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	紅燒魚片 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 什錦蔬菜湯 水果	陽春麵
19	五	什錦丸子湯	糙米飯	青椒炒肉絲 香滷海帶 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	燒賣 枸杞茶
22	一	鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	綠豆麥片
23	二	牛奶 藍莓吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	南瓜粥
24	三	蔬菜湯麵	糙米飯	銀芽炒肉絲 醬燒板豆腐鮮菇 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	紅豆湯
25	行憲紀念日放假				
26	五	鮮蔬冬粉	糙米飯	回鍋肉片 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	小鮮肉包 麥茶
29	一	玉米瘦肉粥	糙米飯	三杯雞丁 菜脯蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	燕麥粥
30	二	牛奶 桔醬全麥吐司		起司燻雞 酸奶乳酪 小肉鬆 可頌培根 葡萄瑞士捲 水果	絲瓜麵線
31	三	肉羹麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉 金針菇燴豆腐 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	薑汁豆花
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				