

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

114 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
3	一	玉米肉末粥	糙米飯	蔥爆雞丁 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽鮮菇湯 水果	綠豆湯
4	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	雞蛋麵線
5	三	三絲冬粉湯	糙米飯	豆鼓魚片 芹菜炒雙菇 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果	水煮蛋 枸杞茶
6	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	四季豆肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	大滷麵
7	五	燕麥奶	糙米飯	五香肉燥 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	高麗菜包 麥茶
10	一	廣東粥	糙米飯	黑胡椒雞柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	地瓜湯
11	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	榨菜肉絲麵
12	三	肉羹冬粉	糙米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 蓮藕排骨湯 水果	豆花
13	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	蘿蔔燒肉 番茄豆腐 時蔬鮮菜 瓢瓜大骨湯 水果	肉燥米粉湯
14	五	吻魚蔬菜粥	糙米飯	糖醋魚片 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	小鮮肉包 枸杞茶
17	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	培根冬瓜 韭香豆干 時蔬鮮菜 金針三絲湯 水果	桂圓糯米粥
18	二	牛奶 草莓醬吐司		火腿蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 牛蒡排骨湯 水果	蔬菜湯麵
19	三	絲瓜麵線	糙米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	水煮玉米 大骨湯
20	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	榨菜肉絲 糖醋豆包 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	關東煮
21	五	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥雞柳 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	鮮肉燒賣 麥茶
24	一	玉米蔬菜粥	糙米飯	醬爆肉絲 芹菜炒貢丸 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	燒仙草
25	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	蔭冬瓜肉 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	陽春麵
26	三	豚骨拉麵	糙米飯	鼓汁排骨 滷白菜 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	紅豆薏仁湯
27	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	洋蔥炒雞丁 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	蘿蔔肉羹湯
28	五	南瓜粥	糙米飯	紅燒魚片 什錦杏鮑菇 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	高麗菜包 枸杞茶
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。				
	* 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。				
	* 本園使用國產豬肉。				

設計者：柯丹晴 114.10.20