

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

114 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	三	肉羹麵	糙米飯	糖醋雞丁 吻仔魚炒蛋 時蔬鮮菜 味噌蛋花湯 水果	椰奶西米露
2	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	豆鼓魚片 悶燒冬瓜 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	什錦湯麵
3	五	三絲冬粉湯	糙米飯	什錦炒肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	小鮮肉包 枸杞茶
6	一	中秋節放假			
7	二	牛奶 奶酥吐司		什錦炒麵 時蔬鮮菜 蛋花湯 水果	玉米濃湯
8	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜仔肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜 蔬菜湯 水果	綠豆湯
9	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 韭香甜不辣 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	肉燥冬粉湯
10	五	國慶日放假			
13	一	高麗菜肉絲粥	糙米飯	洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	仙草蜜
14	二	牛奶 草莓醬吐司		火腿蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	蘿蔔肉羹湯
15	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	生日蛋糕 牛奶
16	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	清蒸魚片 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	肉燥米粉湯
17	五	陽春麵	糙米飯	鼓汁排骨 滷什錦 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	高麗菜包 麥茶
20	一	玉米雞肉粥	糙米飯	洋蔥炒肉絲 小黃瓜炒玉米筍 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	檸檬愛玉
21	二	牛奶 奶酥吐司		肉絲炒麵 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	水煮玉米 大骨湯
22	三	台式鹹粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	地瓜湯
23	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 絲瓜燴豆腐 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	蔬菜湯麵
24	五	臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日補假			
27	一	鮪魚蔬菜粥	糙米飯	玉米炒肉末 金針燴白菜 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	綠豆麥片
28	二	牛奶 藍莓醬吐司		小肉鬆 全麥紅豆 高纖穀物麵包 小蛋塔 瑞士捲 水果	蔬菜麵線
29	三	豚骨拉麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	豆花
30	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	紅燒魚片 家常小炒 時蔬鮮菜 雙色蘿蔔湯 水果	擔仔麵
31	五	什錦米粉湯	糙米飯	蒜泥白肉 豆包炒洋蔥 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	珍珠丸 枸杞茶
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				