

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

114 年 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	二	牛奶 奶酥吐司		花紋蛋糕 菠蘿麵包 小熱狗 奶酥麵包 香蕉蛋糕 芋泥麵包 水果	仙草蜜
2	三	三絲冬粉湯	糙米飯	糖醋雞丁 吻仔魚炒蛋 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	椰奶西米露
3	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭		古早味乾麵 時蔬鮮菜 竹筍湯 水果	肉燥米粉湯
4	五	什錦湯麵	糙米飯	筍絲炒肉絲 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 薏仁湯 水果	珍珠丸 南非博士茶
7	一	玉米肉末粥	糙米飯	豆鼓魚片 獅子頭燴菜 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	綠豆地瓜湯
8	二	牛奶 草莓醬吐司		高麗菜玉米水餃 大滷湯 水果	水煮蛋 麥茶
9	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜仔肉 南瓜燒豆腐 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	燕麥奶
10	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	糙米飯	小黃瓜炒肉片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	什錦麵疙瘩
11	五	高麗菜肉絲粥	糙米飯	洋蔥雞柳 滷什錦 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	小鮮肉包 南非博士茶
14	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	樹子蒸魚 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 味噌海帶湯 水果	雙色芋圓
15	二	牛奶 桔醬吐司		鮪魚蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	蘿蔔肉羹湯
16	三	擔仔麵	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 番茄蘑菇蛋花湯 水果	桂圓糯米粥
17	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	鼓汁排骨 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果	榨菜肉絲麵
18	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	京醬肉絲 小黃瓜炒玉米筍 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	高麗菜包 南非博士茶
21	一	台式鹹粥	糙米飯	糖醋魚片 絲瓜燴豆腐 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	檸檬愛玉
22	二	牛奶 藍莓醬吐司		肉絲炒麵 時蔬鮮菜 竹筍湯 水果	水煮玉米 大骨湯
23	三	日式關東煮	糙米飯	馬鈴薯燉肉 芹菜炒鮮菇 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	紅豆湯
24	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭		期末愛餐 水果	陽春麵
25	五	玉米雞肉粥	糙米飯	玉米炒肉末 醬燒馬鈴薯 時蔬鮮菜 海芽蛋花湯 水果	小鮮肉包 南非博士茶
28	一	筍子肉末粥	糙米飯	紅燒魚片 家常小炒 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果	綠豆麥片
29	二	牛奶 奶酥吐司		什錦蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	肉燥冬粉湯
30	三	豚骨拉麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 蓮藕排骨湯 水果	豆花
31	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	蒜泥白肉 豆包炒洋蔥 時蔬鮮菜 雙色蘿蔔湯 水果	鮮蔬意麵
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				