

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

114 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心
1	四	勞動節				
2	五	絲瓜麵線	糙米飯	蔥爆肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果		高麗菜包 南非博士茶
5	一	玉米雞肉粥	糙米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果		燕麥奶
6	二	牛奶 草莓醬吐司	什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果			水煮玉米 大骨湯
7	三	大滷麵	糙米飯	樹子蒸魚 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果		綠豆湯
8	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	四季豆肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		雞蛋麵線
9	五	蔬菜肉末粥	糙米飯	黑胡椒雞柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果		小鮮肉包 南非博士茶
12	一	高麗菜肉絲粥	糙米飯	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果		豆花
13	二	牛奶 桔醬吐司	火腿蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果			榨菜肉絲麵
14	三	肉羹冬粉	糙米飯	蘿蔔燒肉 番茄豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果		地瓜湯
15	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果		肉燥米粉湯
16	五	陽春麵	糙米飯	培根冬瓜 滷海帶 時蔬鮮菜 金針三絲湯 水果		鮮肉燒賣 南非博士茶
19	一	肉燥湯麵	糙米飯	塔香雞柳 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 牛蒡排骨湯 水果		仙草蜜
20	二	牛奶 藍莓醬吐司	肉絲炒麵 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果			水煮蛋 麥茶
21	三	油豆腐細粉	糙米飯	五香肉燥 糖醋豆包 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果		四喜甜湯
22	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	豆鼓魚片 蔥蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果		關東煮
23	五	鮪魚什錦粥	糙米飯	豆芽肉絲 芹菜炒貢丸 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果		小鮮肉包 南非博士茶
26	一	蔬菜湯麵	糙米飯	蔭冬瓜肉 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果		雙色芋圓
27	二	牛奶 奶酥吐司	什錦蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜 竹筍湯 水果			肉羹蘿蔔湯
28	三	吻魚蔬菜粥	糙米飯	糖醋雞丁 滷白菜 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果		檸檬愛玉
29	四	無糖黑豆漿 白饅頭	粽子(瘦肉、栗子、香菇、鹹蛋黃) 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果			三絲冬粉湯
30	五	端午節補假				
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					