

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

114 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心	
1	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	蒜泥白肉 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜	雙色蘿蔔湯 水果	水煮蛋 麥茶	
2	三	三絲冬粉湯	糙米飯	糖醋雞丁 番茄炒蛋 時蔬鮮菜	南瓜湯 水果	椰奶西米露	
3	四	清明連假					
4	五						
7	一	玉米肉末粥	糙米飯	豆鼓魚片 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜	羅宋湯 水果	地瓜湯	
8	二	牛奶 奶酥吐司		什錦炒麵 時蔬鮮菜 酸辣湯	水果	貢丸意麵湯	
9	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜仔肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜	金針排骨湯 水果	燕麥奶	
10	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	糙米飯	銀芽肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜	番茄蔬菜湯 水果	肉燥米粉湯	
11	五	高麗菜肉絲粥	糙米飯	五香肉燥 滷白菜 時蔬鮮菜	瓠瓜大骨湯 水果	小鮮肉包 南非博士茶	
14	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	樹子蒸魚 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜	魚丸湯 水果	雙色芋圓	
15	二	牛奶 桔醬吐司		〈春季旅遊〉佛卡夏 小漢堡 蘑菇燻雞塔 酸奶乳酪軟歐 水果		水煮玉米 大骨湯	
16	三	蔬菜湯麵	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜	海帶芽湯 水果	桂圓糯米粥	
17	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	鼓汁排骨 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜	蔬菜豆腐湯 水果	蘿蔔肉羹湯	
18	五	廣東粥	糙米飯	洋蔥雞柳 水蓮什錦 時蔬鮮菜	山藥湯 水果	高麗菜包 南非博士茶	
21	一	台式鹹粥	糙米飯	糖醋魚片 絲瓜燴豆腐 時蔬鮮菜	紫菜蛋花湯 水果	仙草蜜	
22	二	牛奶 藍莓醬吐司		豬肉炒麵 時蔬鮮菜 玉米濃湯	水果	榨菜肉絲麵	
23	三	日式關東煮	糙米飯	蔭冬瓜肉 芹菜炒貢丸 時蔬鮮菜	白玉排骨湯 水果	紅豆湯	
24	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	洋蔥炒肉絲 滷蛋 時蔬鮮菜	海帶丸子湯 水果	陽春麵	
25	五	玉米雞肉粥	糙米飯	京醬肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜	味噌豆腐湯 水果	小鮮肉包 南非博士茶	
28	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	紅燒魚片 家常小炒 時蔬鮮菜	莧菜銀魚湯 水果	綠豆麥片	
29	二	牛奶 奶酥吐司		火腿蛋炒糙米飯 時蔬鮮菜	貢丸湯 水果	水煮蛋 麥茶	
30	三	豚骨拉麵	糙米飯	蘿蔔燉肉 日式蒸蛋 時蔬鮮菜	玉米排骨湯 水果	豆花	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。						