

# 北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 114年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心	
1	三	元旦補假					
2	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果		肉燥米粉湯	
3	五	三絲冬粉湯	糙米飯	豆鼓魚片 悶燒冬瓜 時蔬鮮菜 海芽蛋花湯 水果		珍珠丸 南非博士茶	
6	一	玉米肉末粥	糙米飯	什錦炒肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		地瓜湯	
7	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒麵 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果		貢丸意麵湯	
8	三	高麗菜肉絲粥	糙米飯	瓜仔肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜 紫菜湯 水果		水煮玉米 大骨湯	
9	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	銀芽肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果		鹹米苔目	
10	五	絲瓜麵線	糙米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果		高麗菜包 南非博士茶	
13	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	洋芋燒肉片 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果		燒仙草	
14	二	牛奶 草莓醬吐司		圍爐 水果		陽春麵	
15	三	榨菜肉絲麵		刈包 玉米大骨湯 水果		水煮蛋 麥茶	
16	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	糙米飯	豉汁排骨 韭香甜不辣 時蔬鮮菜 海帶銀芽湯 水果		味噌拉麵	
17	五	油豆腐細粉		〈冬季旅遊〉小熱狗 起酥蛋糕 全麥紅豆 小可頌 水果		紅豆薏仁湯	
20	一	台式鹹粥	糙米飯	洋蔥雞柳 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		綜合芋圓	
21	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	蒜泥白肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		香菇肉羹湯	
22	三	蔬菜湯麵		期末愛餐 水果		生日蛋糕 牛奶	
23	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	培根冬瓜 芹香花枝丸 時蔬鮮菜 金針湯 水果		肉燥冬粉湯	
24	五	鮪魚什錦粥	糙米飯	清蒸魚片 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果		小鮮肉包 南非博士茶	
27	一	春節連假					
28	二						
29	三						
30	四						
31	五						
備註		* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					