

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心
2	一	廣東粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果		燕麥奶
3	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果		水煮蛋 麥茶
4	三	日式關東煮	糙米飯	五香肉燥 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果		紅豆薏仁湯
5	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果		榨菜肉絲麵
6	五	擔仔麵	糙米飯	彩椒蔥燒雞 滷白菜 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		高麗菜包 南非博士茶
9	一	玉米鮮菇粥	糙米飯	鼓汁排骨 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜豆腐湯 水果		雙色芋圓
10	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	鳳梨肉絲蛋炒飯 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		肉燥米粉
11	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜仔肉 水蓮什錦 時蔬鮮菜 山藥湯 水果		桂圓糯米粥
12	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	糖醋魚片 絲瓜燴豆腐 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果		陽春麵
13	五	蔬菜湯麵	糙米飯	蔭冬瓜肉 芹菜炒貢丸 時蔬鮮菜 白玉排骨湯 水果		鮮肉燒賣 南非博士茶
16	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	洋蔥炒肉絲 香滷黃金豆腐 時蔬鮮菜 海帶丸子湯 水果		薑汁豆花
17	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	京醬肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果		水煮玉米 大骨湯
18	三	三絲冬粉湯	糙米飯	五香肉丁 三杯杏鮑菇 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果		燒仙草
19	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	紅燒魚片 芹香炒豆干 時蔬鮮菜 什錦蔬菜湯 水果		蔬菜拉麵
20	五	什錦丸子湯	糙米飯	青椒炒肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米排骨湯 水果		米苔目甜湯
23	一	台式鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 莧菜銀魚湯 水果		椰奶西米露
24	二	蘿蔔肉羹湯		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		草莓醬吐司 牛奶
25	三	豚骨拉麵	糙米飯	洋蔥雞柳 家常小炒 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果		地瓜湯
26	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	茄汁魚片 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 竹筍排骨湯 水果		大滷麵
27	五	吻魚蔬菜粥	糙米飯	回鍋肉片 什錦杏鮑菇 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果		小鮮肉包 南非博士茶
30	一	肉燥湯麵	糙米飯	香菇肉燥 腐皮燴白菜 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果		綠豆麥片
31	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	豆芽肉絲 五香豆干 時蔬鮮菜 白菜鮮菇湯 水果		貢丸意麵湯
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					