

# 北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 113 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	木耳炒肉絲 韭香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜湯 水果	肉燥米粉湯	
2	三	三絲冬粉湯	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	地瓜湯	
3	四	無糖黑豆漿 豆沙饅頭	糙米飯	豆鼓魚片 悶燒冬瓜 時蔬鮮菜 海芽蛋花湯 水果	什錦細粉	
4	五	玉米肉末粥	糙米飯	什錦炒肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	高麗菜包 南非博士茶	
7	一	味噌湯麵	糙米飯	瓜仔肉 奶油南瓜 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	生日蛋糕 牛奶	
8	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒麵 時蔬鮮菜 玉米蛋花湯 水果	貢丸意麵湯	
9	三	高麗菜肉絲粥	〈秋季旅遊〉 蔥花麵包 肉鬆麵包 楓糖可頌 杯子蛋糕 水梨			綜合芋圓
10	四	<b>國慶日放假</b>				
11	五	肉絲冬粉湯	糙米飯	洋芋燒肉片 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	鮮肉燒賣 南非博士茶	
14	一	絲瓜麵線	糙米飯	玉米滑雞 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	檸檬愛玉	
15	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	五香肉燥 如意小炒 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	水煮蛋 麥茶	
16	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	豉汁排骨 韭香甜不辣 時蔬鮮菜 蔬菜湯 水果	桂圓糯米粥	
17	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	鹹米苔目	
18	五	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥雞柳 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海芽大骨湯 水果	高麗菜包 南非博士茶	
21	一	台式鹹粥	糙米飯	蒜泥白肉 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	紅豆薏仁湯	
22	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	香腸蛋炒飯 時蔬鮮菜 金針三絲湯 水果	陽春麵	
23	三	蔬菜湯麵	糙米飯	培根冬瓜 芹香花枝丸 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	綠豆湯	
24	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	清蒸魚片 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 洋芋湯 水果	肉燥湯麵	
25	五	蘿蔔糕湯	糙米飯	醬爆肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 雙色蘿蔔湯 水果	蜜汁叉燒包 南非博士茶	
28	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	洋蔥炒雞肉 大黃瓜炒貢丸 時蔬鮮菜 豆腐味噌湯 水果	八寶粥	
29	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	銀芽肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	水煮玉米	
30	三	大滷麵	糙米飯	洋蔥豬柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	薑汁豆花	
31	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	香菇肉燥 茄汁豆包 時蔬鮮菜 白玉排骨湯 水果	香菇肉羹湯	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					