

北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園  
113 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心	
2	一	廣東粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果		檸檬愛玉	
3	二	牛奶 奶酥醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果		吻魚粥	
4	三	日式關東煮	糙米飯	馬鈴薯燉肉 糖醋豆腐 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果		綠豆麥片	
5	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果		榨菜肉絲麵	
6	五	擔仔麵	糙米飯	彩椒蔥燒雞 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果		小鮮肉包	
9	一	玉米鮮菇粥	糙米飯	洋蔥豬柳 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果		雙色芋圓	
10	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果		客家板條	
11	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜仔肉 金針燴白菜 時蔬鮮菜 山藥湯 水果		仙草蜜	
12	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 家常小炒 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果		山藥豬肉粥	
13	五	蔬菜湯麵	糙米飯	蒜味雞肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果		珍珠丸	
16	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉片 火腿三色 時蔬鮮菜 筍子湯 水果		四喜甜湯	
17	二	<b>中秋節放假</b>					
18	三	魷魚羹冬粉	糙米飯	五香肉燥 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果		綠豆粉條	
19	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	紅燒魚片 芹香鮑魚菇 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果		肉燥湯麵	
20	五	什錦丸子湯	糙米飯	蔭冬瓜肉 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果		小鮮肉包	
23	一	台式鹹粥	糙米飯	蔥爆肉絲 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果		椰奶西米露	
24	二	牛奶 草莓醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果		肉燥米粉湯	
25	三	豚骨拉麵	糙米飯	茄汁雞丁 如意小炒 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果		八寶粥	
26	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	豆鼓魚 洋蔥醬燒豆腐 時蔬鮮菜 金針湯 水果		蘿蔔肉羹湯	
27	五	台式粿仔條	糙米飯	青椒炒肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果		蜜汁叉燒包	
30	一	肉絲鮮菇麵	糙米飯	糖醋雞丁 大黃瓜炒貢丸 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果		紅豆豆花	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。						