

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	豆鼓魚 如意小炒 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	五彩鹹粥
2	五	絲瓜麵線	糙米飯	五香肉燥 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	燕麥奶
5	一	陽春麵	糙米飯	洋芋燒肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	四喜甜湯
6	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	茄汁肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	肉絲湯麵
7	三	豚骨拉麵	糙米飯	洋蔥豬柳 糖醋甜不辣 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	仙草蜜
8	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	糖醋魚片 如意小炒 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	肉羹麵
9	五	什錦蔬菜粥	糙米飯	瓜仔肉 塔香雙菇 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果	綠豆湯
12	一	台式鹹粥	糙米飯	回鍋肉 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	生日蛋糕
13	二	牛奶 奶酥醬吐司	糙米飯	醬爆雞丁 蔥花蛋 時蔬鮮菜 青菜 豆腐 湯 水果	什錦麵疙瘩
14	三	貢丸冬粉	糙米飯	培根冬瓜 麻婆豆腐 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	薑汁豆花
15	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	蔥燒魚片 木須肉 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	肉燥湯麵
16	五	大滷麵	糙米飯	蘿蔔燒肉 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	紅豆湯
19	一	玉米蔬菜粥	糙米飯	四季豆肉絲 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆薏仁湯
20	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	三杯雞 奶油南瓜 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	肉羹冬粉
21	三	肉絲麵線	糙米飯	清蒸魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 金針湯 水果	桂圓糯米粥
22	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	魷魚羹米粉
23	五	肉燥麵條	糙米飯	什錦雞丁 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 時令水果	地瓜湯
26	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	榨菜肉絲 什錦豆腐 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	檸檬愛玉
27	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	蒜味雞肉 炒三素 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果	蘿蔔糕湯
28	三	什錦米粉湯	糙米飯	玉米炒肉末 雙菇西芹 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	八寶粥
29	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 燴什錦 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	香菇肉羹湯麵
30	五	榨菜肉絲麵	糙米飯	螞蟻上樹 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 養生蔬菜湯 水果	雙色芋圓
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				