

# 北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 113 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
3	一	陽春麵	糙米飯	洋芋燒肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	牛奶 生日蛋糕	
4	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	茄汁肉絲 金針燴白菜 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	韭香湯麵	
5	三	豚骨拉麵	糙米飯	洋蔥豬柳 糖醋甜不辣 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	仙草蜜	
6	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	粽子(瘦肉、栗子、香菇、鹹蛋黃) 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	肉羹麵	
7	五	榨菜肉絲麵	糙米飯	瓜仔肉 塔香雙菇 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果	綠豆湯	
10	一	<b>端午節放假</b>				
11	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	醬爆雞丁 蔥花蛋 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	花枝羹麵	
12	三	貢丸冬粉	糙米飯	香菇培根 麻婆豆腐 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	薑汁豆花	
13	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	蔥燒魚片 木須肉 時蔬鮮菜 山菜湯 水果	肉燥湯麵	
14	五	大滷麵	糙米飯	蘿蔔燒肉 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	紅豆湯	
17	一	玉米蔬菜粥	糙米飯	四季豆肉絲 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆薏仁湯	
18	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	三杯雞 奶油南瓜 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	肉羹冬粉	
19	三	肉絲麵線	糙米飯	清蒸魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 金針湯 水果	桂圓糯米粥	
20	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	魷魚羹米粉	
21	五	肉燥麵條	糙米飯	黃瓜雞丁 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 時令水果	地瓜湯	
24	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	豆瓣絞肉 雙菇西芹 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	八寶粥	
25	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	京醬肉絲 炒三素 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果	蘿蔔糕湯	
26	三	什錦米粉湯	糙米飯	梅干燒肉 雙菇西芹 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	檸檬愛玉	
27	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 燴什錦 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	香菇肉羹湯 麵	
28	五	什錦蔬菜粥	糙米飯	螞蟻上樹 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 養生蔬菜湯 水果	雙色芋圓	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					

設計者：林秀盈 113.05.14