

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	三	勞 動 節 放 假				
2	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	肉羹冬粉	
3	五	陽春麵	糙米飯	五香肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	紅豆薏仁湯	
6	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	地瓜湯	
7	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	什錦炒飯 時蔬鮮菜 金針湯 水果	蘿蔔糕湯	
8	三	豚骨拉麵	糙米飯	洋蔥雞柳 如意小炒 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	燕麥奶	
9	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	紅燒魚片 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	雙色蘿蔔湯	
10	五	玉米鮮菇粥	糙米飯	青椒炒肉絲 菜脯蛋 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果	紅豆豆花	
13	一	韓式年糕	糙米飯	糖醋雞丁 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	綠豆西米露	
14	二	牛奶 奶酥吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	貢丸冬粉	
15	三	雞蛋麵線	糙米飯	銀芽肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	雙色芋圓	
16	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 麻婆豆腐 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	榨菜肉絲麵	
17	五	日式關東煮	糙米飯	什錦雞丁 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	桂圓糯米粥	
20	一	大滷麵	糙米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	紅豆湯	
21	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 茼蒿豬血湯 水果	什錦冬粉	
22	三	肉絲冬粉	糙米飯	培根冬瓜 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 竹筍湯 水果	八寶粥	
23	四	無糖黑豆漿 紅豆沙饅頭	糙米飯	清蒸魚 什錦豆腐 時蔬鮮菜 蓮藕湯 水果	香菇肉羹湯	
24	五	絲瓜麵線	糙米飯	四季豆肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	檸檬愛玉	
27	一	廣東粥	糙米飯	雙色滷肉 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆麥片	
28	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	魷魚羹米粉	
29	三	蔬菜湯麵	糙米飯	蔥爆肉絲 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	仙草蜜	
30	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	銀魚蛋 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	高麗菜粥	
31	五	什錦丸子湯	糙米飯	洋芋燒肉 香滷白菜 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	四喜甜湯	

備註

- * 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。
- * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。
- * 本園使用國產豬肉。
- * 本園使用非基因改造豆製品。