

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 3 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 飯類 | 午 餐 | 下午點心 |
|----|---|-------------|-----|---------------------------|-------|
| 1 | 五 | 廣東粥 | 糙米飯 | 豆汁排骨 菜脯蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果 | 綠豆湯 |
| 4 | 一 | 蔬菜湯麵 | 糙米飯 | 什錦雞丁 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果 | 桂圓糯米粥 |
| 5 | 二 | 牛奶 桔醬吐司 | 糙米飯 | 四季豆肉絲 如意小炒 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果 | 麵疙瘩 |
| 6 | 三 | 日式關東煮 | 糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 茼菜花炒蛋 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果 | 綠豆麥片 |
| 7 | 四 | 無糖黑豆漿 黑糖饅頭 | 糙米飯 | 清蒸魚 什錦炒瓠瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果 | 吻魚粥 |
| 8 | 五 | 擔仔麵 | 糙米飯 | 黑胡椒雞柳 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 11 | 一 | 玉米鮮菇粥 | 糙米飯 | 洋蔥豬柳 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 玉米湯 水果 | 雙色芋圓 |
| 12 | 二 | 牛奶 藍莓醬吐司 | 糙米飯 | 香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 山藥湯 水果 | 客家板條 |
| 13 | 三 | 什錦丸子湯 | 糙米飯 | 蘿蔔燒肉 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果 | 燕麥奶 |
| 14 | 四 | 無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭 | 糙米飯 | 糖醋魚片 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果 | 五彩鹹粥 |
| 15 | 五 | 肉絲鮮菇麵 | 糙米飯 | 糖醋雞丁 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果 | 薑汁豆花 |
| 18 | 一 | 台式鹹粥 | 糙米飯 | 蔥爆肉絲 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果 | 椰奶西米露 |
| 19 | 二 | 牛奶 奶酥吐司 | 糙米飯 | 蔭冬瓜肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果 | 肉燥米粉 |
| 20 | 三 | 豚骨青菜拉麵 | | 春季旅遊-西式餐盒(3個麵包、2片蛋糕) 水果 | 八寶粥 |
| 21 | 四 | 無糖黑豆漿 紅豆沙饅頭 | 糙米飯 | 蔥燒魚 什錦香菇 時蔬鮮菜 蓮藕排骨湯 水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 22 | 五 | 台式裸仔條 | 糙米飯 | 青椒炒肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果 | 地瓜湯 |
| 25 | 一 | 鮪魚什錦粥 | 糙米飯 | 回鍋肉片 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果 | 四喜甜湯 |
| 26 | 二 | 牛奶 草莓醬吐司 | | 什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果 | 肉燥湯麵 |
| 27 | 三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 | 瓜子肉 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果 | 燒仙草 |
| 28 | 四 | 無糖黑豆漿 南瓜饅頭 | 糙米飯 | 紅燒魚片 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果 | 高麗菜粥 |
| 29 | 五 | 魷魚羹冬粉 | 糙米飯 | 五香肉燥 爆炒三素 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果 | 紅豆湯 |
| 備註 | * 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。 * 本園使用非基因改造豆製品。 | | | | |

設計者：林秀盈 113.02.22