

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	四	無糖豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	紅燒魚片 什錦小炒 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	蘿蔔糕湯
2	五	玉米肉末粥	糙米飯	茄汁雞丁 菜脯蛋 時蔬鮮菜 味增湯 水果	雙色芋圓
5	一	鮮蔬意麵	糙米飯	香滷肉燥 如意小炒 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	生日蛋糕
6	二	牛奶 桔醬吐司		圍爐(烏龍麵、肉片、蔬菜) 水果	米粉湯
7	三	貢丸意麵湯	糙米飯	洋芋燒肉片 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	紅豆薏仁湯
8	四	調整補假			
9	五	除夕			
12	一	春節放假			
13	二				
14	三				
15	四	高麗菜肉絲粥	糙米飯	清蒸魚 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	客家板條
16	五	無糖豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	三杯雞 爆炒豆芽 時蔬鮮菜 蕃茄蔬菜湯 水果	燒仙草
17	六	雞蛋麵線	糙米飯	火腿肉絲蛋炒飯 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	香菇肉燥湯
19	一	肉絲冬粉	糙米飯	麻婆豆腐 玉米粒炒蛋 時蔬鮮菜 金針湯 水果	薑汁豆花
20	二	牛奶 藍莓吐司	糙米飯	香蒜肉片 香芹炒香菇 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	肉燥湯麵
21	三	台式鹹粥	糙米飯	馬鈴薯燒雞 香滷白菜 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	地瓜湯
22	四	無糖豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 韭香甜不辣 時蔬鮮菜 田園蔬菜湯 水果	什錦拉麵
23	五	魷魚羹冬粉	糙米飯	醬爆肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	元宵
26	一	什錦湯麵	糙米飯	照燒雞丁 炒三蔬 時蔬鮮菜 菇菇湯 水果	燕麥奶
27	二	牛奶 草莓吐司	糙米飯	瓜仔肉 三色毛豆 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	吻仔魚粥
28	三	二二八和平紀念日放假			
29	四	無糖豆漿 白饅頭		什錦炒麵 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	南瓜肉末粥
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。 * 本園使用非基因改造豆製品。				