

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

113 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	一	元 旦				
2	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 如意小炒 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	高麗菜粥	
3	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜子肉 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 牛蒡大骨湯 水果	燒仙草	
4	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	紅燒魚片 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	肉燥米粉	
5	五	蔬菜湯麵	糙米飯	豆汁排骨 菜脯蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆湯	
8	一	廣東粥	糙米飯	什錦雞丁 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	桂圓糯米粥	
9	二	牛奶 桔醬吐司		豬肉高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果	蘿蔔肉羹湯	
10	三	日式關東煮		冬季旅遊-餐盒〔肉鬆麵包、司康、穀類牧場長纖吐司、甜心小可頌x2〕 水果	綠豆麥片	
11	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	清蒸魚 什錦炒瓠瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	芹珠餛飩湯	
12	五	擔仔麵	糙米飯	黑胡椒雞柳 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	紅豆薏仁湯	
15	一	玉米鮮菇粥	糙米飯	洋蔥豬柳 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	雙色芋圓	
16	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	客家板條	
17	三	什錦丸子湯	糙米飯	蘿蔔燒肉 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	燕麥奶	
18	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	五彩鹹粥	
19	五	肉絲鮮菇麵	糙米飯	糖醋雞丁 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	薑汁豆花	
22	一	台式鹹粥	糙米飯	蔥爆肉絲 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果	椰奶西米露	
23	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	蔭冬瓜肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	麵疙瘩	
24	三	皮蛋瘦肉粥		期末愛餐 水果	生日蛋糕	
25	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	蔥燒魚 什錦香菇 時蔬鮮菜 蕃茄蛋花湯 水果	榨菜肉絲麵	
26	五	台式裸仔條		刈包(梅肉、高麗菜、豆芽菜、酸菜、香菜、花生粉) 豬血湯 水果	地瓜湯	
29	一	魷魚羹冬粉	糙米飯	五香肉燥 爆炒三素 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	紅豆湯	
30	二	牛奶 草莓醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	吻魚粥	
31	三	豚骨拉麵	糙米飯	雙色滷肉 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 花瓜雞湯 水果	八寶粥	
備 註	<p>* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。</p> <p>* 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。</p> <p>* 本園使用國產豬肉。</p> <p>* 本園使用非基因改造豆製品。</p>					