

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	五	鮮蔬板條	糙米飯	香蒜培根 三色毛豆 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	綠豆薏仁
4	一	陽春麵	糙米飯	銀芽肉絲 玉米薯丁 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	雙色芋圓
5	二	牛奶 草莓吐司	糙米飯	麻婆豆腐 菜脯蛋 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	味噌拉麵
6	三	肉燥意麵	糙米飯	糖醋雞丁 炒三素 時蔬鮮菜 蕃茄蔬菜湯 水果	地瓜湯
7	四	無糖豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	紅燒魚片 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	吻仔魚粥
8	五	台式裸仔條	糙米飯	瓜仔肉 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 金針湯 水果	八寶粥
11	一	魚餃冬粉	糙米飯	木耳炒肉絲 玉米筍炒鮮菇 時蔬鮮菜 海芽湯 水果	燕麥奶
12	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	豆瓣絞肉 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	貢丸米粉湯
13	三	高麗菜肉絲粥	糙米飯	醬爆雞丁 茄汁豆腐 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	桂圓糯米粥
14	四	無糖豆漿 白饅頭	糙米飯	清蒸魚片 小黃瓜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	什錦湯麵
15	五	客家板條	糙米飯	洋蔥燒肉片 三色祥雲 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	魷魚羹冬粉
18	一	台式鹹粥	糙米飯	糖醋肉絲 金茸燴三絲 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	紅豆薏仁湯
19	二	牛奶 藍莓吐司	糙米飯	醬爆肉片 蔥花蛋 時蔬鮮菜 牛蒡湯 水果	香菇肉羹湯
20	三	肉絲冬粉	糙米飯	玉米滑雞 什錦菇豆腐 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	綠豆粉條湯
21	四	無糖豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	蔥燒魚片 南瓜燴白菜 時蔬鮮菜 黃瓜湯 水果	湯圓
22	五	鮮蔬湯麵	糙米飯	螞蟻上樹 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 吻魚海芽湯 水果	水晶餃
25	一	玉米蛋花粥	糙米飯	五香肉燥 韭菜炒銀芽 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	紫米薏仁湯
26	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	四季培根 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	蘿蔔糕湯
27	三	三絲冬粉湯	糙米飯	芹菜炒雞胸肉 彩椒燒豆腐 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	熱豆花
28	四	無糖豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 醬燒南瓜 時蔬鮮菜 蔬菜養生湯 水果	肉燥米粉湯
29	五	皮蛋瘦肉粥		什錦炒麵 時蔬鮮菜 海芽蛋花湯 水果	紅豆湯
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。 * 本園使用非基因改造豆製品。				

設計者：李懿 112.11.22