

# 北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 112年11月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	三	魷魚羹冬粉	糙米飯	五香肉燥 爆炒三素 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	紅豆湯
2	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	豆鼓魚 洋蔥醬燒豆腐 時蔬鮮菜 金針湯 水果	蘿蔔肉羹湯
3	五	台式裸仔條	糙米飯	青椒炒肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	地瓜湯
6	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉片 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果	四喜甜湯
7	二	牛奶 草莓醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	高麗菜粥
8	三	絲瓜麵線	糙米飯	瓜子肉 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	燒仙草
9	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	紅燒魚片 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	肉燥湯麵
10	五	蔬菜湯麵	糙米飯	豆汁排骨 菜脯蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆湯
13	一	廣東粥	糙米飯	什錦雞丁 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	桂圓糯米粥
14	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 如意小炒 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	水晶餃
15	三	日式關東煮	糙米飯	馬鈴薯燉肉 茼菜花炒蛋 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	綠豆麥片
16	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	清蒸魚 什錦炒瓠瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	吻魚粥
17	五	擔仔麵	糙米飯	黑胡椒雞柳 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	紅豆薏仁湯
20	一	玉米鮮菇粥	糙米飯	洋蔥豬柳 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	雙色芋圓
21	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	客家板條
22	三	什錦丸子湯	糙米飯	蘿蔔燒肉 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	燕麥奶
23	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	五彩鹹粥
24	五	肉絲鮮菇麵	糙米飯	糖醋雞丁 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	薑汁豆花
27	一	台式鹹粥	糙米飯	蔥爆肉絲 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜湯 水果	椰奶西米露
28	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	蔘冬瓜肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	肉絲冬粉
29	三	豚骨拉麵	糙米飯	雙色滷肉 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	八寶粥
30	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	蔥燒魚 什錦香菇 時蔬鮮菜 蓮藕排骨湯 水果	榨菜肉絲麵
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。 * 本園使用非基因改造豆製品。				