

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
2	一	三絲冬粉湯	糙米飯	木耳炒肉絲 沙茶炒甜不辣 時蔬鮮菜 田園蔬菜湯 水果	生日蛋糕	
3	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	糖醋雞丁 芹菜炒杏鮑菇 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	肉燥米粉湯	
4	三	味噌拉麵	糙米飯	瓜仔肉 紅絲炒蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	地瓜湯	
5	四	無糖豆漿 白饅頭	糙米飯	豆鼓魚片 悶燒冬瓜 時蔬鮮菜 海芽蛋花湯 水果	什錦細粉	
6	五	玉米肉末粥	糙米飯	什錦炒肉絲 香滷馬鈴薯 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	紅豆牛奶	
9	一	國 慶 連 假				
10	二					
11	三	高麗菜肉絲粥	糙米飯	洋芋燒肉片 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	燕麥奶	
12	四	無糖豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	紅燒魚片 彩椒鮮菇 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	貢丸意麵湯	
13	五	台式粿仔條		什錦炒麵 時蔬鮮菜 玉米蛋花湯 水果	綜合芋圓	
16	一	台式鹹粥	糙米飯	醬爆肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 雙色蘿蔔湯 水果	紅豆湯	
17	二	牛奶 草莓吐司	糙米飯	茄汁雞丁 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	肉燥冬粉湯	
18	三	蔬菜湯麵	糙米飯	吻仔魚炒蛋 木須金針菇 時蔬鮮菜 鮮菇蔬菜湯 水果	綠豆湯	
19	四	無糖豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	清蒸魚片 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 洋芋湯 水果	蘿蔔糕湯	
20	五	肉絲冬粉湯	糙米飯	玉米炒肉末 大黃瓜炒貢丸 時蔬鮮菜 蕃茄蛋花湯 水果	八寶粥	
23	一	吻魚蔬菜粥	糙米飯	洋蔥炒雞肉 芹香花枝丸 時蔬鮮菜 吻魚味噌湯 水果	檸檬愛玉	
24	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	照燒雞丁 爆炒三素 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	魷魚羹麵	
25	三	大滷麵	糙米飯	銀芽肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	雙色芋圓	
26	四	無糖豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 蕃茄蔬菜湯 水果	水晶餃	
27	五	好菇湯麵	糙米飯	洋蔥豬柳 黃瓜雜燴 時蔬鮮菜 金針湯 水果	紅豆紫米粥	
30	一	蔬菜粥	糙米飯	醬爆肉絲 玉米薯丁 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	仙草蜜	
31	二	牛奶 藍莓吐司	糙米飯	玉米肉絲炒飯 時蔬鮮菜 海芽豆腐湯 水果	客家板條	
備 註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。 * 本園使用非基因改造豆製品。					