

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 112年9月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	五	肉絲鮮菇麵	糙米飯	糖醋雞丁 蔥燒豆包 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	紅豆豆花	
4	一	台式鹹粥	糙米飯	蔥爆肉絲 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	椰奶西米露	
5	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	蔭冬瓜肉 玉米炒馬鈴薯 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	肉絲冬粉	
6	三	豚骨拉麵	糙米飯	茄汁雞丁 豆乾丁炒毛豆仁 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	八寶粥	
7	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	豆鼓魚 洋蔥醬燒豆腐 時蔬鮮菜 金針湯 水果	蘿蔔肉羹湯	
8	五	台式粿仔條	糙米飯	青椒炒肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	地瓜湯	
11	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉片 蒜香滷豆干 時蔬鮮菜 筍子湯 水果	四喜甜湯	
12	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	高麗菜粥	
13	三	油豆腐丸子湯	糙米飯	(秋季旅遊)炒飯、排骨、青菜、水果	檸檬愛玉	
14	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	紅燒魚片 芹香干絲 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	肉燥湯麵	
15	五	蔬菜湯麵	糙米飯	蒜味雞肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果	綠豆湯	
18	一	廣東粥	糙米飯	蘿蔔燉肉 大黃瓜炒黑輪 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	桂圓糯米粥	
19	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	四季豆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	水晶餃	
20	三	日式關東煮	糙米飯	馬鈴薯燉肉 糖醋豆腐 時蔬鮮菜 蒜頭雞湯 水果	綠豆麥片	
21	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒冬瓜 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	吻魚粥	
22	五	擔仔麵	糙米飯	彩椒蔥燒雞 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	紅豆湯	
23	六	魷魚羹冬粉	糙米飯	五香肉燥 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	蘿蔔糕湯	
25	一	玉米鮮菇粥	糙米飯	洋蔥豬柳 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	雙色芋圓	
26	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	客家板條	
27	三	絲瓜豆簽	糙米飯	瓜子肉 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 山藥湯 水果	仙草蜜	
28	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	糖醋魚片 小黃瓜炒豆皮 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	山藥絞肉粥	
29	五	中秋節放假				
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					