

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112年7月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
3	一	日式關東煮	糙米飯	銀芽肉絲 菜脯蛋 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	紅豆豆花
4	二	牛奶 草莓醬吐司		(夏季旅遊)鹹蛋糕、香蕉蛋糕、小熱狗麵包、手撕麵包	愛玉甜湯
5	三	蔬菜湯麵	糙米飯	蔞冬瓜肉 炒海帶根 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	地瓜湯
6	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	紅燒魚片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	肉絲冬粉
7	五	茄汁通心粉	糙米飯	五香肉燥 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	綠豆麥片
10	一	台式鹹粥	糙米飯	洋蔥豬柳 芹香干絲 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	椰奶西米露
11	二	牛奶 奶酥醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	雲吞湯
12	三	鮮蔬米苔目	糙米飯	四季豆肉絲 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	仙草蜜
13	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 筍子湯 水果	麵疙瘩
14	五	魷魚羹冬粉	糙米飯	豆汁排骨 冬菇素腸 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	八寶粥
17	一	絲瓜豆簽	糙米飯	雙色滷肉 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果	四喜甜湯
18	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	黑胡椒雞柳 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	客家版條
19	三	豚骨拉麵	糙米飯	培根冬瓜 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	桂圓糯米粥
20	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	豆鼓魚 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	香菇肉羹湯
21	五	台式粿仔條	糙米飯	茄汁肉絲 燴豆包 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	檸檬愛玉
24	一	廣東粥	糙米飯	瓜子肉 爆炒三素 時蔬鮮菜 金針湯 水果	紅豆湯
25	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	吻魚粥
26	三	油豆腐細粉		期末愛餐 水果	綠豆粉條
27	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	清蒸魚 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	蘿蔔糕湯
28	五	韓式年糕	糙米飯	洋蔥雞柳 如意小炒 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	燕麥奶
31	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	蔥爆肉絲 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 紫菜蛋花湯 水果	雙色芋圓
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				

設計者：賴詩欣 112.6.30