

# 北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 112 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	回鍋肉片 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 鮮蔬菇湯 水果	肉燥湯麵
2	三	絲瓜麵線	糙米飯	榨菜肉絲 爆炒三素 時蔬鮮菜 筍子湯 水果	紅豆湯
3	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 玉米湯 水果	水晶餃
4	五	日式關東煮	糙米飯	薑汁燒肉 菜脯蛋 時蔬鮮菜 花瓜雞湯 水果	薑汁豆花
7	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	三杯雞 炒海帶根 時蔬鮮菜 蘿蔔湯 水果	八寶粥
8	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	雲吞湯
9	三	油豆腐細粉	糙米飯	玉米炒肉末 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 酸辣湯 水果	地瓜湯
10	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	紅燒魚片 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 冬瓜湯 水果	丸子麵線羹
11	五	韓式年糕	糙米飯	竹筍炒肉絲 清炒瓠瓜 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	綠豆湯
14	一	滑蛋雞肉粥	糙米飯	沙茶炒肉片 糖醋豆包 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	生日蛋糕
15	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	銀芽肉絲 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 馬鈴薯湯 水果	魷魚羹湯
16	三	擔仔麵	糙米飯	蔥燒豬肉片 如意小炒 時蔬鮮菜 瓠瓜湯 水果	四喜甜湯
17	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	豆鼓魚 蔥燒木耳豆皮 時蔬鮮菜 金針湯 水果	麵疙瘩
18	五	香菇滑蛋豆腐羹	糙米飯	醬爆肉片 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 杏菜銀魚湯 水果	檸檬愛玉
21	一	鮮筍香菇粥	糙米飯	茄汁肉絲 鹹菜麵腸 時蔬鮮菜 味噌豆腐湯 水果	仙草蜜
22	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	肉絲炒麵 時蔬鮮菜 南瓜湯 水果	蘿蔔糕湯
23	三	大滷麵	糙米飯	什錦雞丁 香滷百頁豆腐 時蔬鮮菜 鮮菇雞湯 水果	雙色芋圓
24	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	清蒸魚 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	味噌拉麵
25	五	鮮蔬米苔目	糙米飯	芹菜炒雞胸肉 蔥花蛋 時蔬鮮菜 肉羹湯 水果	紫米粥
28	一	香菇肉末粥	糙米飯	木耳炒肉絲 銀芽炒豆干絲 時蔬鮮菜 番茄蛋花湯 水果	燕麥奶
29	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	洋蔥雞柳 芹香甜不辣 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	客家版條
30	三	茄汁通心粉	糙米飯	瓜子肉 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	桂圓糯米粥
31	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 麻婆豆腐 時蔬鮮菜 大黃瓜湯 水果	五彩鹹粥
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。				