

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午	餐	下午點心	
1	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	糙米飯	豆鼓魚 如意小炒 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果		五彩鹹粥	
2	五	絲瓜麵線	糙米飯	五香肉燥 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 味噌湯 水果		四喜甜湯	
5	一	台式粿仔條	糙米飯	豆汁排骨 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果		生日蛋糕	
6	二	牛奶 奶酥醬吐司		肉絲炒麵 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果		肉燥米粉	
7	三	鮮蔬米苔目	糙米飯	什錦雞丁 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果		紅豆薏仁湯	
8	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	紅燒魚片 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果		肉絲冬粉	
9	五	蔬菜湯麵	糙米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果		雙色芋園	
12	一	肉鬆 清粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉 金針燴白菜 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果		綠豆麥片	
13	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		香菇肉羹湯	
14	三	豚骨拉麵	糙米飯	洋蔥雞柳 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果		仙草蜜	
15	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	糖醋魚片 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果		麵疙瘩	
16	五	茄汁通心粉	糙米飯	雙色滷肉 炒海帶根 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果		檸檬愛玉	
17	六	日式關東煮	糙米飯	茄汁肉絲 涼拌素雞 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果		吻魚粥	
19	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉片 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果		桂圓糯米粥	
20	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 葡萄排骨湯 水果		蘿蔔糕湯	
21	三	油豆腐細粉		粽子(瘦肉、栗子、香菇、鹹蛋黃) 時蔬鮮菜 竹筍排骨湯 水果		綠豆地瓜	
22	四	端午節放假					
23	五						
26	一	廣東粥	糙米飯	洋蔥雞柳 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果		椰奶西米露	
27	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果		高麗菜粥	
28	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	培根冬瓜 金針燴白菜 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果		綠豆粉條	
29	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	清蒸魚 爆炒三素 時蔬鮮菜 大頭菜大骨湯 水果		客家板條	
30	五	魷魚羹冬粉	糙米飯	瓜子肉 燴豆包 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果		地瓜湯	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。						