

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112年5月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	一	五一勞動節放假				
2	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	高麗菜粥	
3	三	油豆腐丸子湯	糙米飯	洋蔥豬柳 金針燴白菜 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	四喜甜湯	
4	四	無糖黑豆漿 蔓越莓饅頭	糙米飯	豆鼓魚 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	五彩鹹粥	
5	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	五香肉燥 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	紅豆薏仁湯	
8	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	回鍋肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	地瓜湯	
9	二	牛奶 草莓醬吐司	糙米飯	豬肉馬鈴薯什錦燴飯 時蔬鮮菜 金針排骨湯 水果	蘿蔔糕湯	
10	三	豚骨拉麵	糙米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	燕麥奶	
11	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	紅燒魚片 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	雲吞湯	
12	五	茄汁通心粉	糙米飯	豆汁排骨 菜脯蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	紅豆豆花	
15	一	韓式年糕	糙米飯	雙色滷肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果	綠豆西米露	
16	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	糖醋雞丁 炒海帶根 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	麵疙瘩	
17	三	台式粿仔條	糙米飯	銀芽肉絲 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	蕃薯湯	
18	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	樹子蒸魚 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	水晶餃	
19	五	日式關東煮	糙米飯	什錦雞丁 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	桂圓糯米粥	
22	一	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	紅豆湯	
23	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	香腸什錦炒飯 時蔬鮮菜 茼菜豬血湯 水果	吻魚粥	
24	三	台式鹹粥	糙米飯	培根冬瓜 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 竹筍大骨湯 水果	八寶粥	
25	四	無糖黑豆漿 奶油饅頭	糙米飯	清蒸魚 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	香菇肉羹湯	
26	五	絲瓜豆簽	糙米飯	四季豆肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	檸檬愛玉	
29	一	廣東粥	糙米飯	蔭冬瓜肉 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆麥片	
30	二	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	肉燥湯麵	
31	三	蔬菜湯麵	糙米飯	蔥爆肉絲 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果	仙草蜜	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。 * 本園使用國產豬肉。					