

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

112 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
3	一	清明節連假				
4	二					
5	三					
6	四	牛奶 桔醬吐司	糙米飯	榨菜肉絲 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	肉燥米粉	
7	五	絲瓜麵線	糙米飯	瓜子肉 如意小炒 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	綠豆麥片	
10	一	鮪魚什錦粥	糙米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	生日蛋糕 牛奶	
11	二	牛奶 草莓醬吐司		肉絲炒麵 時蔬鮮菜 玉米濃湯 水果	蘿蔔糕湯	
12	三	豚骨拉麵	糙米飯	豆汁排骨 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	地瓜湯	
13	四	無糖黑豆漿 白饅頭	糙米飯	紅燒魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	麵疙瘩	
14	五	擔仔麵	糙米飯	五香肉燥 什錦干丁 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	紅豆薏仁湯	
17	一	日式關東煮	糙米飯	瓜子雞 蔥燒豆腐 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	雙色芋圓	
18	二	牛奶 奶酥吐司	糙米飯	豬肉馬鈴薯什錦燴飯 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	南瓜肉末粥	
19	三	台式粿仔條	糙米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	桂圓糯米粥	
20	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	糙米飯	白玉燒肉 芹香炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	烏龍麵	
21	五	鮭魚羹冬粉	糙米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	粉條綠豆湯	
24	一	日式關東煮	糙米飯	清蒸魚 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 番茄鮮蔬湯 水果	綠豆西米露	
25	二	牛奶 藍莓醬吐司	糙米飯	火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	肉燥湯麵	
26	三	雞蛋麵線	糙米飯	香腸 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	燕麥奶	
27	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	糙米飯	洋蔥雞柳 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	客家板條	
28	五	鮮蔬米苔目	糙米飯	銀芽肉絲 家常豆腐 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	綠豆麥片	
備註	* 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒。 * 若當日餐點有幼兒過敏之食物及茹素者，會另外提供餐點。					