

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

111 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
2	一	補假				
3	二	牛奶 桔醬吐司	十穀米飯	螞蟻上樹 芹香鮑魚菇 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	榨菜肉絲麵	
4	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	仙草蜜	
5	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 冬菇素腸 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	肉燥米粉	
6	五	茄汁通心粉	十穀米飯	榨菜肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	檸檬愛玉	
9	一	鮭魚什錦粥	十穀米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	雙色芋圓	
10	二	牛奶 草莓醬吐司		高麗菜玉米水餃 酸辣湯 水果	蘿蔔糕湯	
11	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	花生豆花	
12	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	麵疙瘩	
13	五	大滷麵	十穀米飯	麵輪滷肉 什錦干丁 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	紅豆薏仁湯	
16	一	日式關東煮	十穀米飯	瓜子雞 蔥燒豆腐 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	薑汁地瓜湯	
17	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	豬肉馬鈴薯什錦燴飯 時蔬鮮菜貢丸湯 水果	南瓜肉末粥	
18	三	台式粿仔條	十穀米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	桂圓糯米粥	
19	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	十穀米飯	白玉燒肉 芹香炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	烏龍麵	
20	五	魷魚羹冬粉	十穀米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	粉條綠豆湯	
23	一	肉鬆 清粥	十穀米飯	清蒸魚 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 番茄鮮蔬湯 水果	綠豆西米露	
24	二	牛奶 花生醬吐司	十穀米飯	十穀火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	肉燥湯麵	
25	三	雞蛋麵線	十穀米飯	香腸 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	地瓜湯	
26	四	黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	洋蔥雞柳 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	客家板條	
27	五	鮮蔬米苔目	十穀米飯	銀芽肉絲 家常豆腐 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	綠豆麥片	
30	一	蔬菜湯麵	十穀米飯	冬瓜培根 金針燴白菜 時蔬鮮菜 牛蒡大骨湯 水果	紅豆湯圓	
31	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果	什錦肉羹湯	
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！					