

# 北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 111 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	二	牛奶 桔醬吐司	十穀米飯	肉絲十穀蛋炒飯 羅宋湯 水果	什錦炒烏龍
2	三	肉燥板條	十穀米飯	蔥爆肉片 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	綠豆湯
3	四	黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	紅燒獅子頭 客家小炒 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	關東煮
4	五	絲瓜麵線	十穀米飯	香蒜雞柳 芹炒雙菇 時蔬鮮菜 蘿蔔大骨湯 水果	雙色芋圓
7	一	玉米雞肉粥	十穀米飯	白玉燒肉 蒸蛋 時蔬鮮菜 蔬菜湯 水果	黑糖桂圓粥
8	二	牛奶 草莓醬吐司		豬肉水餃 酸辣湯 水果	貢丸米粉湯
9	三	茄汁通心粉	十穀米飯	洋蔥雞柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	紅豆薏仁湯
10	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	五香肉燥 玉米炒蛋 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	吻魚粥
11	五	古早味板條	十穀米飯	茄汁肉絲 滷百頁 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	八寶粥
14	一	皮蛋瘦肉粥	十穀米飯	清蒸魚片 什錦豆干丁 時蔬 南瓜蔬菜湯 水果	QQ 圓蜜豆
15	二	牛奶 花生醬吐司	十穀米飯	蒜苗培根 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 牛蒡大骨湯 水果	麵疙瘩
16	三	台南擔仔麵	十穀米飯	馬鈴薯燉肉 醬燒豆腐 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	芋頭西米露
17	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	玉米滑雞 芹香豆干 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	綜合丸子湯
18	五	日式關東煮	十穀米飯	四季豆肉絲 芹菜炒香菇 時蔬鮮菜 蘿蔔大骨湯 水果	綠豆地瓜湯
21	一	蒜香米苔目	十穀米飯	樹子蒸魚 如意小炒 時蔬鮮菜 山藥大骨湯	紅豆薏仁湯
22	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	回鍋肉片 油豆腐 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	什錦麵
23	三	台式粿仔條	十穀米飯	什錦雞丁 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	燒仙草
24	四	無糖黑豆漿 奶油饅頭	十穀米飯	豆汁排骨 涼拌干絲 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	香菇瘦肉粥
25	五	鮪魚什錦粥	十穀米飯	蔥爆肉絲 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 海帶芽湯 水果	四喜甜湯
28	一	肉鬆 清粥	十穀米飯	清蒸魚 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果	綠豆西米露
29	二	牛奶 桔醬吐司	十穀米飯	十穀火腿蛋炒飯 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	肉燥湯麵
30	三	雞蛋麵線	十穀米飯	木須肉 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	地瓜湯
31	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 冬菇素腸 時蔬鮮菜 黃豆芽排骨湯 水果	肉燥米粉湯
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！				

設計者：林秀盈