

北部台灣基督長老教會艦舢教會附設臺北市私立愛心幼兒園

111年1月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 飯類 | 午 餐 | 下午點心 |
|----|-------------------------------------|------------|------|---------------------------|-------|
| 3 | 一 | 鮪魚什錦粥 | 十穀米飯 | 瓜子肉 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜貢丸湯 水果 | 椰奶西米露 |
| 4 | 二 | 牛奶 桔醬吐司 | 十穀米飯 | 洋蔥雞柳 蒜炒豆干 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果 | 香菇肉羹湯 |
| 5 | 三 | 蔬菜湯麵 | 十穀米飯 | 培根冬瓜 金針燴白菜 時蔬鮮菜 大頭菜大骨湯 水果 | 燒仙草 |
| 6 | 四 | 無糖黑豆漿 芝麻饅頭 | 十穀米飯 | 清蒸魚 爆炒三素 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果 | 蒜香河粉 |
| 7 | 五 | 鮮蔬米苔目 | 十穀米飯 | 銀芽肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果 | 八寶粥 |
| 10 | 一 | 絲瓜麵線 | 十穀米飯 | 蔥油雞 如意小炒 時蔬鮮菜 味噌湯 水果 | 四喜甜湯 |
| 11 | 二 | 牛奶 花生醬吐司 | 十穀米飯 | 香腸什錦炒飯 蘿蔔排骨湯 水果 | 五彩鹹粥 |
| 12 | 三 | 油豆腐丸子湯 | 十穀米飯 | 五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 13 | 四 | 無糖黑豆漿 雙色饅頭 | 十穀米飯 | 豆鼓魚 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽排骨湯 水果 | 肉燥米粉 |
| 14 | 五 | 茄汁通心粉 | 十穀米飯 | 肉絲洋蔥 銀芽炒豆干 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果 | 薑汁地瓜湯 |
| 17 | 一 | 鮪魚什錦粥 | 十穀米飯 | 黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果 | 雙色芋園 |
| 18 | 二 | 牛奶 草莓醬吐司 | | 刈包 青菜蛋花湯 水果 | 五彩鹹粥 |
| 19 | 三 | 豚骨拉麵 | 十穀米飯 | 圍爐 水果 | 綠豆麥片 |
| 20 | 四 | 無糖黑豆漿 白饅頭 | 十穀米飯 | 紅燒魚片 菜脯蛋 時蔬鮮菜 雙菇排骨湯 水果 | 麵疙瘩 |
| 21 | 五 | 韓式年糕 | 十穀米飯 | 雙色滷肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果 | 桂圓糯米粥 |
| 22 | 六 | 擔仔麵 | 十穀米飯 | 五香肉燥 涼拌素雞 時蔬鮮菜 韭菜豬血湯 水果 | 吻魚粥 |
| 24 | 一 | 日式關東煮 | 十穀米飯 | 瓜子雞 炒海帶根 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 地瓜湯 |
| 25 | 二 | 牛奶 奶酥吐司 | 十穀米飯 | 豬肉馬鈴薯燴飯 金針木耳排骨湯 水果 | 肉絲冬粉 |
| 26 | 三 | 台式粿仔條 | 十穀米飯 | 期末愛餐 芹珠魚丸湯 水果 | 生日蛋糕 |
| 27 | 四 | 無糖黑豆漿 南瓜饅頭 | 十穀米飯 | 回鍋肉片 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 28 | 五 | 油豆腐細粉 | 十穀米飯 | 洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果 | 紅豆湯圓 |
| 備註 | 若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！ | | | | |

設計者：林秀盈