

# 北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 110年12月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	三	台式糰仔條	十穀米飯	香蔥肉燥 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	椰奶西米露
2	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	肉燥米粉
3	五	廣東粥	十穀米飯	洋蔥豬柳 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	紅豆湯
6	一	肉燥飯條	十穀米飯	黑胡椒雞柳 蒜炒豆干 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	地瓜湯
7	二	牛奶 花生醬吐司	十穀米飯	蔥爆肉絲 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	鮭魚什錦粥
8	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	綠豆西米露
9	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 芹炒雙菇 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	綜合丸子
10	五	韓式年糕	十穀米飯	什錦雞丁 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	綠豆薏仁湯
13	一	玉米雞肉粥	十穀米飯	銀芽肉絲 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	四喜甜湯
14	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	水晶餃
15	三	日式關東煮	十穀米飯	四季豆肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	紅豆薏仁湯
16	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	擔仔麵
17	五	油豆腐細粉	十穀米飯	馬鈴薯燉肉 醬燒豆腐 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	桂圓糯米粥
20	一	皮蛋瘦肉粥	十穀米飯	回鍋肉片 燴豆包 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	綠豆麥片
21	二	牛奶 桔醬吐司		火腿蛋炒飯 酸辣湯 水果	紅豆湯圓
22	三	茄汁通心粉	十穀米飯	培根冬瓜 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	八寶粥
23	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	糖醋魚片 小黃瓜炒木耳 時蔬鮮菜 萘菜豬血湯 水果	肉燥湯麵
24	五	絲瓜麵線	十穀米飯	蔭冬瓜肉 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	雙色芋圓
27	一	蔬菜湯麵	十穀米飯	蒜味雞柳 芹香豆干 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	綠豆湯
28	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	薑汁燒肉 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 蔬菜大骨湯 水果	五彩鹹粥
29	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	五香肉燥 洋蔥炒豆干 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	燒仙草
30	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	冬瓜燉肉 糖醋豆包 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	蘿蔔糕湯
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！				

設計者：周文政