

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

110年11月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午餐	下午點心
1	一	絲瓜麵線	十穀米飯	蔥油雞 紅蘿蔔炒蛋 時蔬鮮菜 味噌湯 水果:	紅豆薏仁湯
2	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 青菜蛋花湯 水果:	香菇肉羹湯
3	三	蔬菜湯麵	十穀米飯	冬瓜培根 金針燴白菜 時蔬鮮菜 牛蒡大骨湯 水果:	八寶粥
4	四	黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	洋蔥雞柳 雙菇燴綠 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果:	客家板條
5	五	鮮蔬米苔目	十穀米飯	銀芽肉絲 家常豆腐 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果:	綠豆地瓜
8	一	鮭魚什錦粥	十穀米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果:	雙色芋圓
9	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	螞蟻上樹 芹香鮑魚菇 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果:	吻魚粥
10	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果:	花生豆花
11	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果:	麵疙瘩
12	五	大滷麵	十穀米飯	麵輪滷肉 什錦干丁 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果:	四喜甜湯
15	一	雞蛋麵線	十穀米飯	香腸 什錦燴白菜 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果:	地瓜湯
16	二	牛奶 花生醬吐司		豬肉水餃 酸辣湯 水果:	芹珠魚丸湯
17	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果:	仙草蜜
18	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 冬菇素腸 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果:	肉燥米粉
19	五	茄汁通心粉	十穀米飯	榨菜肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果:	檸檬愛玉
22	一	日式關東煮	十穀米飯	瓜子雞 蔥燒豆腐 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果:	薑汁地瓜湯
23	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	豬肉馬鈴薯什錦燴飯 金針木耳排骨湯 水果:	鮭魚蛋花粥
24	三	台式粿仔條	十穀米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果:	桂圓糯米粥
25	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	十穀米飯	白玉燒肉 洋芹炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果:	什錦麵
26	五	魷魚羹冬粉	十穀米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果:	紅豆湯圓
29	一	台式鹹粥	十穀米飯	清蒸魚 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果:	綠豆西米露
30	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	火腿蛋炒飯 味噌湯 水果:	肉燥湯麵
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒!				