

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

110年10月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	五	茄汁通心粉	十穀米飯	瓜子雞 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	紅豆薏仁湯	
4	一	鮪魚什錦粥	十穀米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	雙色芋圓	
5	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	火腿蛋炒飯 金針排骨湯 水果	陽春麵	
6	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	花生豆花	
7	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 燴豆包 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	麵疙瘩	
8	五	韓式年糕	十穀米飯	雙色滷肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆湯	
11	一	雙十假期				
12	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	銀芽肉絲 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	水晶餃	
13	三	台式粿仔條	十穀米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	桂圓糯米粥	
14	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	蘿蔔糕湯	
15	五	油豆腐細粉	十穀米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	椰香西米露	
18	一	台式鹹粥	十穀米飯	回鍋肉片 芹炒雙菇 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	綠豆麥片	
19	二	牛奶 桔醬吐司		什錦炒烏龍麵 青菜豆腐湯 水果	香菇肉羹湯	
20	三	絲瓜麵線	十穀米飯	五香肉燥 蒜炒豆干 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	檸檬愛玉	
21	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	糖醋魚片 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 韮菜豬血湯 水果	什錦意麵	
22	五	茄汁通心粉	十穀米飯	蔭冬瓜肉 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	紅豆湯圓	
25	一	蔬菜湯麵	十穀米飯	瓜子雞 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	蕃薯湯	
26	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	薑汁燒肉 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 海帶芽大骨湯 水果	五彩鹹粥	
27	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	培根冬瓜 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	仙草蜜	
28	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 糖醋豆包 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	肉燥湯麵	
29	五	廣東粥	十穀米飯	茄汁肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	綠豆薏仁	
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！					

設計者：周文政