

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 110年9月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	三	古早味鹹粥	十穀米飯	洋蔥雞柳 香菇素腸 時蔬鮮菜 玉米排骨湯 水果	綠豆薏仁
2	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	水晶餃
3	五	海鮮豆腐羹	十穀米飯	瓜子肉 紅燒百頁 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	檸檬愛玉
6	一	吻魚粥	十穀米飯	蔥油雞 沙茶干絲 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	紅豆湯圓
7	二	牛奶 巧克力吐司	十穀米飯	十穀太子油飯 貢丸湯 水果	客家版條
8	三	陽春麵	十穀米飯	麵輪燒肉 什錦豆干丁 時蔬鮮菜 韭菜豬血湯 水果	燒仙草
9	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	樹子蒸魚 拌三絲 時蔬鮮菜 昆布排骨湯 水果	擔仔麵
10	五	廣東粥	十穀米飯	洋蔥豬柳 韭菜花炒豆干 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果	地瓜湯
11	六	魷魚冬粉	十穀米飯	蘿蔔燒肉 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	銀魚什錦粥
13	一	皮蛋瘦肉粥	十穀米飯	洋蔥雞柳 燴豆包 時蔬鮮菜 番茄蔬菜湯 水果	雙色芋圓
14	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	火腿什錦十穀蛋炒飯 青菜豆腐湯 水果	豚骨拉麵
15	三	肉燥湯麵	十穀米飯	雙色滷肉 香菇素腸 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	綠豆麥片
16	四	無糖黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	什錦意麵
17	五	肉燥米粉	十穀米飯	糖醋肉絲 拌海帶絲 時蔬鮮菜 瓠瓜排骨湯 水果	粉條綠豆湯
20	一			調整性放假	
21	二			中秋節放假	
22	三	日式關東煮	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	椰香西米露
23	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 家常豆腐 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	什錦麵疙瘩
24	五	肉絲麵線	十穀米飯	糖醋魚片 蒜炒豆干 時蔬鮮菜 韭菜豬血湯 水果	花生豆花
27	一	高麗菜粥	十穀米飯	茄汁肉絲 洋蔥炒蛋 時蔬鮮菜 大黃瓜排骨湯 水果	薑汁地瓜
28	二	牛奶 花生醬吐司		什錦炒烏龍麵 味增湯 水果	絲瓜豆簽
29	三	玉米濃湯	十穀米飯	五香肉燥 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	桂圓糯米粥
30	四	無糖黑豆漿 奶油饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 燴什錦 時蔬鮮菜 牛蒡排骨湯 水果	蘿蔔糕湯
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！				

設計者：林秀盈