

北部台灣基督長老教會舢舨教會附設臺北市私立愛心幼兒園

110年7月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心
1	四	無糖黑豆漿 奶油饅頭	十穀米飯	四季豆肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	肉燥湯麵
2	五	廣東粥	十穀米飯	蔭冬瓜肉 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	牛奶 西點麵包
5	一	絲瓜麵線	十穀米飯	蔥油雞 如意小炒 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	四喜甜湯
6	二	牛奶 花生醬吐司	十穀米飯	高麗菜水餃 酸辣湯 水果	五彩鹹粥
7	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	紅豆薏仁湯
8	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	肉燥米粉
9	五	烏龍麵	十穀米飯	螞蟻上樹 芹香豆干 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	檸檬愛玉
12	一	鮭魚什錦粥	十穀米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	雙色芋圓
13	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	豬肉馬鈴薯什錦燴飯 金針排骨湯 水果	雲吞湯
14	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	花生豆花
15	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 菜脯蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	麵疙瘩
16	五	韓式年糕	十穀米飯	雙色滷肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 雙色排骨湯 水果	粉條綠豆湯
19	一	日式關東煮	十穀米飯	瓜子雞 炒海帶根 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	蕃薯湯
20	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	銀芽肉絲 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	水晶餃
21	三	台式粿仔條	十穀米飯	什錦雞丁 芹香干絲 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	桂圓糯米粥
22	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭	十穀米飯	樹子蒸魚 什錦炒香菇 時蔬鮮菜 翡翠銀魚湯 水果	蘿蔔糕湯
23	五	油豆腐細粉	十穀米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	仙草蜜
26	一	台式鹹粥	十穀米飯	糖醋魚片 蒜炒豆干 時蔬鮮菜 韮菜豬血湯 水果	綠豆麥片
27	二	牛奶 巧克力醬吐司	十穀米飯	什錦炒烏龍麵 大黃瓜排骨湯 水果	香菇肉羹湯
28	三	絲瓜豆簽	十穀米飯	期末愛餐	生日蛋糕
29	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	培根冬瓜 金針菇燴白菜 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	蔬菜湯麵
30	五	茄汁通心粉	十穀米飯	回鍋肉片 豆瓣干丁 時蔬鮮菜 竹筍排骨湯 水果	奶香西米露
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！				

設計者：林秀盈