

愛心幼兒園 110 年 02 月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	一	皮蛋瘦肉粥	十穀米飯	馬鈴燉肉 滷豆腐 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	紅豆湯	
2	二	牛奶 草莓吐司	十穀米飯	蒜香雞柳 番茄炒蛋 時蔬鮮菜 蔬菜大骨湯 水果	日式炒烏龍	
3	三	肉燥飯條	十穀米飯	粉蒸肉片 菠菜蒸蛋 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	綠豆薏仁湯	
4	四	黑豆漿 黑糖饅頭	十穀米飯	圍爐火鍋	肉絲炒麵	
5	五	義式肉醬麵	十穀米飯	回鍋肉片 涼拌豆包 時蔬鮮菜 蘿蔔大骨湯	牛奶 西點麵包	
8	一	番茄雞蛋麵	十穀米飯	香蔥油雞 蔥花煎蛋 時蔬鮮菜 冬瓜大骨湯 水果	椰奶西米露	
9	二	牛奶 藍莓吐司	十穀米飯	香蔥肉燥 滷蛋 時蔬鮮菜 魚丸湯 水果	醬炒年糕	
10	三	<h1>春節連續假期</h1>				
11	四					
12	五					
15	一					
16	二					
17	三					魚片粥
18	四	黑豆漿 鮮肉包	十穀米飯	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 時蔬鮮菜 青菜豆腐湯 水果	關東煮	
19	五	台式粿仔條	十穀米飯	蔥爆雞丁 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	黑糖 QQ	
20	六	肉絲炒麵	十穀米飯	蒜香魚片 白菜滷 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	牛奶 西點麵包	
22	一	香菇瘦肉粥	十穀米飯	蔥燒小排 肉醬洋芋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	雙色芋圓	
23	二	牛奶 草莓吐司		豬肉水餃 酸辣湯 水果	十穀米粥	
24	三	香蔥乾拌麵	十穀米飯	醬燒五花 滷豆腐 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	黑糖桂圓粥	
25	四	黑豆漿 鮮肉包	十穀米飯	什錦炒雞柳 塔香雙菇 時蔬鮮菜 蘿蔔排骨湯 水果	蔬菜湯麵	
26	五	茄汁肉醬麵	十穀米飯	蔥爆肉片 蔥花煎蛋 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	牛奶 西點麵包	
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒!					

設計者：陳鵬宇