

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

110年1月餐點表

日期	星期	上午點心	飯類	午 餐	下午點心	
1	五	元旦放假				
4	一	肉鬆 清粥	十穀米飯	洋蔥雞柳 紅燒油豆腐 時蔬鮮菜 蕃茄鮮蔬湯 水果	椰奶西米露	
5	二	牛奶 巧克力醬吐司	十穀米飯	瓜子肉 蒜香甜不辣 時蔬鮮菜 貢丸湯 水果	香菇肉羹湯	
6	三	蔬菜湯麵	十穀米飯	培根冬瓜 金針燴白菜 時蔬鮮菜 大頭菜大骨湯 水果	燒仙草	
7	四	無糖黑豆漿 芝麻饅頭	十穀米飯	清蒸魚 爆炒三素 時蔬鮮菜 羅宋湯 水果	蒜香河粉	
8	五	鮮蔬米苔目	十穀米飯	銀芽肉絲 火腿蒸蛋 時蔬鮮菜 玉米大骨湯 水果	牛奶 西點麵包	
11	一	絲瓜麵線	十穀米飯	蔥油雞 如意小炒 時蔬鮮菜 味噌湯 水果	四喜甜湯	
12	二	牛奶 花生醬吐司	十穀米飯	十穀香腸什錦炒飯 蘿蔔排骨湯 水果	五彩鹹粥	
13	三	油豆腐丸子湯	十穀米飯	五香肉燥 紅燒豆腐 時蔬鮮菜 冬瓜排骨湯 水果	紅豆薏仁湯	
14	四	無糖黑豆漿 雙色饅頭	十穀米飯	豆鼓魚 蕃茄炒蛋 時蔬鮮菜 黃豆芽湯 水果	肉燥米粉	
15	五	茄汁通心粉	十穀米飯	肉絲洋蔥 炒芹香花枝丸 時蔬鮮菜 香菇雞湯 水果	牛奶 西點麵包	
18	一	鮭魚什錦粥	十穀米飯	黑胡椒雞柳 涼拌海帶絲 時蔬鮮菜 南瓜蔬菜湯 水果	雙色芋園	
19	二	牛奶 草莓醬吐司	十穀米飯	回鍋肉片 冬菇素腸 時蔬鮮菜 山藥排骨湯 水果	肉絲冬粉	
20	三	豚骨拉麵	十穀米飯	豆汁排骨 茄汁甜不辣 時蔬鮮菜 瓠瓜大骨湯 水果	綠豆麥片	
21	四	無糖黑豆漿 白饅頭	十穀米飯	紅燒魚片 菜脯蛋 時蔬鮮菜 大頭菜排骨湯 水果	麵疙瘩	
22	五	韓式年糕	十穀米飯	雙色滷肉 青豆仁干丁 時蔬鮮菜 海帶芽排骨湯 水果	牛奶 西點麵包	
25	一	日式關東煮	十穀米飯	瓜子雞 炒海帶根 時蔬鮮菜 青菜蛋花湯 水果	蕃薯湯	
26	二	牛奶 奶酥吐司	十穀米飯	期末愛餐	生日蛋糕	
27	三	台式粿仔條	十穀米飯	豬肉馬鈴薯咖哩燴飯 金針排骨湯 水果	桂圓糯米粥	
28	四	無糖黑豆漿 南瓜饅頭		刈包 蘿蔔排骨湯 水果	蘿蔔糕湯	
29	五	油豆腐細粉	十穀米飯	洋蔥豬柳 日式蒸蛋 時蔬鮮菜 馬鈴薯排骨湯 水果	牛奶 西點麵包	
備註	若因氣候、時令、戶外教學活動時或其他特殊情況，將會稍作變更，敬請見諒！					

設計者：林秀盈