北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園
115學年度 良善班(中大班) 幼兒作息表

<table>
<tr><th>午別</th><th>星期
時間</th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期三</th><th>星期四</th><th>星期五</th><th>相關領域</th></tr>
<tr><td rowspan="4">上午</td><td>7：30
｜
8：30</td><td colspan="5">幼兒入園(圖畫日記、生活分享)</td><td>社會、情緒、美感</td></tr>
<tr><td>8：30
｜
9：00</td><td colspan="5">點心時間</td><td>身體動作與健康
社會</td></tr>
<tr><td>9：00
｜
9：45</td><td colspan="5">大肌肉活動（含暖身、緩和活動）</td><td>身體動作與健康</td></tr>
<tr><td>9：45
｜
11：30</td><td colspan="5">主題活動、學習區探索</td><td>身體動作與健康
認知、語文、社會
情緒、美感</td></tr>
<tr><td rowspan="3">中午</td><td>11：30
｜
12：00</td><td colspan="5">午餐時間</td><td rowspan="3">身體動作與健康
社會、語文</td></tr>
<tr><td>12：00
｜
12：30</td><td colspan="5">靜態活動(散步、閱讀、自由遊戲、音樂欣賞)</td></tr>
<tr><td>12：30
｜
14：00</td><td colspan="5">午睡</td></tr>
<tr><td rowspan="5">下午</td><td>14：00
｜
14：20</td><td colspan="5">起床(整理寢具與儀容)</td><td rowspan="4">身體動作與健康
認知、語文、社會
情緒、美感</td></tr>
<tr><td>14：20
｜
15：00</td><td>主題延伸活動
音樂賞析</td><td rowspan="3">14：30-15：30
全園性活動
健康教育
生命教育
安全教育
品德教育
性別平等教育
詩歌教唱
宗教故事
15：30-16：00
點心時間
(收拾與整理)</td><td>主題延伸活動
音樂賞析</td></tr>
<tr><td>15：00
｜
15：30</td><td>點心時間
(收拾與整理)</td><td>點心時間
(收拾與整理)</td></tr>
<tr><td>15：30
｜
16：00</td><td>活動回顧與分享
閱讀</td><td>活動回顧與分享
閱讀</td></tr>
<tr><td>16：00
｜
17：00</td><td colspan="5">放學時間(圖畫日記、自由遊戲)</td><td>語文、社會、美感</td></tr>
</table>

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。