北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115學年度 溫柔班(中小班) 幼兒作息表

午別	星期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上午	7：30 ｜ 8：30	幼兒入園(圖畫日記、生活分享、閱讀)					社會、情緒 美感
	8：30 ｜ 9：00	點心時間					身體動作與健康 社會
	9：00 ｜ 9：45	大肌肉活動（含暖身、緩和活動）					身體動作與健康
	9：45 ｜ 11：30	主題活動、學習區探索					身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
中午	11：30 ｜ 12：00	午餐時間					身體動作與健康 社會、語文 美感、情緒
	12：00 ｜ 12：30	靜態活動(散步、閱讀、自由遊戲、音樂欣賞)					
	12：30 ｜ 14：00	午睡					
下午	14：00 ｜ 14：20	起床(整理寢具與儀容)					身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
	14：20 ｜ 15：00	主題延伸活動 音樂賞析		14：30-15：30 全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	主題延伸活動 音樂賞析		
	15：00 ｜ 15：30	點心時間 （收拾與整理）			點心時間 （收拾與整理）		
	15：30 ｜ 16：00	活動回顧與分享 閱讀		15：30-16：00 點心時間 （收拾與整理）	活動回顧與分享 閱讀		
	16：00 ｜ 17：00	放學時間(圖畫日記、自由遊戲)					身體動作與健康 社會

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。