北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115學年度 喜樂班(幼班) 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習領域
上午	7：30 ｜ 8：30	幼兒入園(互道早安、收拾整理、生活分享、閱讀)					社會、情緒、語文
	8：30 ｜ 9：00	點心時間					身體動作與健康 社會
	9：00 ｜ 10：30	學習區探索					身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
	10：30 ｜ 11：10	大肌肉活動（含暖身、緩和運動）					身體動作與健康
	11：10 ｜ 11：30	主題活動					身體動作與健康 社會
中午	11：30 ｜ 12：00	午餐時間					身體動作與健康 社會、美感、語文 情緒
	12：00 ｜ 12：30	靜態活動(散步、閱讀、自由遊戲、音樂欣賞)					
	12：30 ｜ 14：30	午睡					
下午	14：30 ｜ 15：00	起床 （整理寢具與儀容）					身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
	15：00 ｜ 15：30	點心時間		全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事	點心時間		
	15：30 ｜ 16：00	回顧與分享		點心時間	回顧與分享		
	16：00 ｜ 17：00	放學時間(自由遊戲)					身體動作與健康 社會

※實際活動內容將依當日教學安排及幼兒興趣與需求彈性調整。