

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

115 學年度 第一學期 喜樂班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習指標
上 午	7：30 8：30	幼兒入園、互道早安、分享時間					身體動作與健康 社會
	8：30 9：00	點心時間					身體動作與健康 社會
	9：00 10：30	主題活動、學習區探索、社區探訪、鄉土語言					身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
	10：30 11：10	大肌肉活動（含暖身、緩和運動）					身體動作與健康
	11：10 11：30	團體討論與分享					認知、語文、社會
中 午	11：30 12：00	午餐時間					身體動作與健康 社會
	12：00 12：30	睡前活動(戶外散步、繪本故事、音樂欣賞)					
	12：30 14：30	午睡					
下 午	14：30 15：00	起床~ 整理寢具與儀容	14：30-15：00 起床~ 整理寢具與儀容		起床~ 整理寢具與儀容		身體動作與健康 認知、語文、社會 情緒、美感
	15：00 15：30	點心時間	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事		點心時間		
	15：30 16：00	活動回顧與分享	15：30-16：00 點心時間		活動回顧與分享		
	16：00 17：00	放學時間、收拾與整理、學習區自由探索					身體動作與健康 社會

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。