

# 北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

## 喜樂班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上   午	7：30   8：30	幼兒入園、互道早安、分享時間					身體動作與健康 社會、情緒
	8：30   9：00	活力點心					身體動作與健康 社會
	9：00   10：30	主題活動、學習區探索、社區探訪、鄉土語言					身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	10：30   11：10	出汗性大肌肉活動（含暖身、緩和運動）					
	11：10   11：30	團體討論與分享					
中   午	11：30   12：00	豐富午餐					身體動作與健康 社會
	12：00   12：30	整理餐具與桌面、音樂欣賞、故事時間					
	12：30   14：30	甜蜜午睡					
下   午	14：30   15：00	起床~ 整理寢具與儀容	14：30-15：00 起床~ 整理寢具與儀容		起床~ 整理寢具與儀容		身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	15：00   15：30	美味點心	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事		美味點心		
	15：30   16：00	活動回顧與分享	15：30-16：00 美味點心		活動回顧與分享		
	16：00   17：00	放學時間、收拾與整理、學習區自由探索					身體動作與健康 社會、情緒

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。