

北部台灣基督長老教會艋舺教會附設臺北市私立愛心幼兒園

喜樂 B 班 幼兒作息表

午別	星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上 午	7：30 8：30	幼兒入園、互道早安、分享時間					身體動作與健康 社會、情緒
	8：30 9：00	活力點心					身體動作與健康 社會
	9：00 10：30	主題活動、學習區探索、社區探訪、鄉土語言					身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	10：30 11：15	出汗性大肌肉活動（含暖身、緩和運動）					
	11：15 11：30	團體討論與分享					
中 午	11：30 12：00	豐富午餐					身體動作與健康 社會
	12：00 12：30	整理餐具與桌面、音樂欣賞、故事時間					
	12：30 14：30	甜蜜午睡					
下 午	14：30 15：00	起床~ 整理寢具與儀容	14：30-15：00 起床~ 整理寢具與儀容		起床~ 整理寢具與儀容		身體動作與健康 認知、語文 社會、情緒 美感
	15：00 15：30	美味點心	全園性活動 健康教育 生命教育 安全教育 品德教育 性別平等教育 詩歌教唱 宗教故事		美味點心		
	15：30 16：00	活動回顧與分享	15：30-16：00 美味點心		活動回顧與分享		
	16：00 17：00	放學時間、收拾與整理、學習區自由探索					身體動作與健康 社會、情緒

※活動內容會依當日教學活動及幼兒興趣做調整。